

# NIEUWSBRIEF

KBO afdeling

NIEUWERKERK AAN DEN IJSSEL



September 2019

## Van de voorzitter

Beste KBO-leden,

Naar aanleiding van een opinieartikel van Manon Vanderkaa wil ik graag met u nadenken over onze eigen leeftijdsgroep. Veel ouderen zijn nog vitaal en leveren indrukwekkende prestaties zoals bijvoorbeeld de Nijmeegse vierdaagse of soms zelfs een marathon van Rotterdam of zelfs New York. Zulke vitale mensen kunnen we op allerlei gebied gebruiken. Veel verenigingen en zelfs maatschappelijke organisaties maken graag gebruik van hun inzet.

We hebben het dan over mensen die in hun derde levensfase zitten. Veelal begint hun leeftijd dan met het getal 5. Toch begint men langzaam te beseffen dat men in de herfst van het leven geraakt om uiteindelijk ook in de winter terecht te komen maar voorlopig voel je dit nog niet want het weer is nog lekker en de bladeren kleuren prachtig. Toch moet je je anders "kleden" dan in de zomer. (Lees hier "kleden" als een geestelijke voorbereiding op wat later gaat komen.) Je gaat je afvragen wat je wilt gaan doen in de volgende levensfase. Veel valt weg zoals betaald werk, maatschappelijke posities, gezondheid, geliefden. Maar er komt ook veel bij: tijd, rust, je eigen tempo en vrijheid van keuzes, wijsheid, kleinkinderen, kwaliteit van leven, desgewenst nieuwe hobby's of zelfs vrijwilligerswerk.

Zolang je zelf gezond bent en er in je omgeving nog geen grote problemen zijn, is het leven nog steeds heerlijk. Toch weten we allemaal wel dat dit niet zo gaat blijven. Er is moed voor nodig om vooruit te kijken en verantwoording te nemen voor je eigen toekomst. Als je in je eigen huis wilt blijven wonen of je liever inschrijft bij een wooncorporatie. Denk je al na over de aanpassing van je eigen huis of laat je dat maar aan anderen over zoals je kinderen of het plaatselijk maatschappelijk werk? Het loont om dit samen met anderen op te pakken. Je maakt dan gebruik van de energie van het collectief: er wordt dan ook meer bereikt. Stel je dan ook op tijd beschikbaar want als je wacht, heb je misschien de energie niet meer. Dan zou het wel eens een stressvol gebeuren kunnen worden. Onze samenleving kan de bijdragen van senioren goed gebruiken. Denk alleen al aan de talloze verenigingen die drijven op de inzet van de gepensioneerden.

'Houd je sociaal konvooi op orde' is onze opdracht. Voor iedereen die wegvalt, om welke reden dan ook, is het zaak om geen langdurig gat te laten vallen, maar jezelf open te stellen voor nieuwe mensen en mogelijkheden. Meer naar buiten gericht (via dating of kookclubs) of meer naar binnen gericht (via lezen of bezinning). Er zijn dan ook veel mogelijkheden om mee te blijven doen.



Ook op hogere leeftijd is het belangrijk om actief te blijven en contact te houden met de mensen om je heen. Hoe je dat doet, is voor iedereen anders maar het is vooral belangrijk om mee te blijven doen. Ja, naarmate men ouder wordt, zal men steeds weer iets in moeten leveren. Toch kan men tot op hoge leeftijd van betekenis zijn voor de medemens: kennis van zaken en wijsheid zijn van groot belang. Onze samenleving, die vaak leeft in de waan van de dag, vraagt om de blik van mensen die daar doorheen kijken. Veel senioren

beschikken over zo'n blik. Zij weten dat de finish halen niet het einde is.

Deze week hebben we met de SVO voor het eerst vergaderd in het nieuwe gemeentehuis.

Een hartelijke groet van uw voorzitter,

Marcel de Groot

## Spreuk van de maand september

**"De grootste kerk van deze wereld heet:**

**NATUUR.**

**Als je die opzoekt,  
kom je thuis."**

Angaangaq,  
Sjaamaan uit Groenland en  
auteur van het boek  
*Smelt het ijs in je hart! (1947)*

## LIEF EN LEED

Jubilea en Kroon-verjaardagen

**50 jarig huwelijk**

13-9-2019 J.F. Mac Mahon en  
J.W.M. Mac Mahon-de Weerd



**85 jaar**

29-8-2019 de heer T.W.J. Witberg



## Carien van Nierop neemt taak over van Ria van Doorn



Ria van Doorn heeft aangegeven door persoonlijke omstandigheden te moeten stoppen met haar taak voor de KBO.

Zij heeft een half jaar geleden een deel van de taken van Josephine Kox – onze vroegere ledenadministrateur – overgenomen. Sindsdien schreef Ria de kaarten voor de kroonjarigen of andere feestelingen binnen de plaatselijke KBO.

Gelukkig heeft Carien van Nierop te kennen gegeven dat zij deze taak wel wil overnemen.

Carien is de echtgenote van onze nieuwe ledenadministrateur Eric van Nierop. Zij waren beiden in maart aanwezig op de Algemene Ledenvergadering en hebben met veel leden kennism gemaakt en een praatje kunnen maken.

Als u afgelopen maart niet in de gelegenheid was om bij de ALV aanwezig te zijn, kunt u via bijgevoegde foto van Carien een gezicht bij de naam zien.

Wij danken Ria van Doorn voor haar inzet om direct bij te springen toen dat nodig was.

We wensen Carien veel succes en plezier in dit werk dat voor de betrokkenen een lichtpuntje geeft op hun feestdagen door de extra aandacht die er van uit gaat.

## Samen sterk met vrijwilligerswerk

Ook hier - bij de KBO Nieuwerkerk – werken vrijwilligers. Binnen onze plaatselijke KBO zijn er veel werkzaamheden die uitgevoerd moeten worden om de vereniging te laten draaien en activiteiten te ontwikkelen.

Sommige taken kunnen opgedeeld worden en daar komt het spreekwoord 'Veel handen maken licht werk' van pas.... maar die handen moeten dan wel *voorhanden* zijn! Naast nuttig bezig zijn, geeft een (deel)taak veel voldoening en doel in het leven. Vaak vloeien er gezellige contactmomenten uit voort, waardoor eenzaamheid ver buiten de deur gehouden kan worden.

Als u hier iets voor voelt, horen wij dat graag van u:

[kbo.nieuwerkerk@gmail.com](mailto:kbo.nieuwerkerk@gmail.com)



## Aanvulling artikel "Wijs met medicijnen"

In de vorige Nieuwsbrief mocht u een verslag lezen van de themabijeenkomst 'Wijs met medicijnen'. Mevrouw M. van Bogerijen, apotheker specialist van apotheek Reigerhof, heeft op 6 juni een uitgebreide presentatie verzorgd en uitleg gegeven over het belang van de juiste manier van medicijnen innemen. Na haar vakantie, die samenviel met het verschijnen van onze Nieuwsbrief, heeft zij aan ons nog aanvullingen doorgegeven, die wij u niet willen onthouden. Onderstaand kunt u ze lezen.



Wist u trouwens

- ♦ Dat niet alle medicijnen in een weekdoos gedaan mogen worden? Zuurstof en licht kunnen er voor zorgen dat de werking van een medicijn vermindert en sommige medicijnen zijn giftig voor een ander bij het vullen van de weekdoos. In alle gevallen kan er dan iets mis gaan.
- ♦ Ook mogen niet alle medicijnen fijn gemalen, doorgebroken of kapot gekauwd worden. Hierdoor kan de coating weggenomen worden terwijl het medicijn de hele dag moet werken; na inname van de gemalen pillen werkt het medicijn te kort.
- ♦ Sommige inhalatie medicatie mogen niet in de badkamer bewaard worden; het poeder wordt dan vochtig waardoor er niets meer geïnhaleerd wordt.
- ♦ Ouderen reageren anders op medicijnen omdat hun lichaam verandert, de spierkracht afneemt, de huid droger wordt en de botten brozer. Ook neemt de hoeveelheid lichaamsvocht af en het vetgehalte neemt toe. Dit kan ertoe leiden dat geneesmiddelen die oplossen in water krachtiger werken en geneesmiddelen die oplossen in vet langzamer uit worden gescheiden. Hierdoor ontstaat ook meer kans op bijwerkingen.

Algemeen wordt aan mensen boven de 60 jaar Vitamine-D suppletie aangeraden. De zon geeft ook vitamine-D, maar je maakt geen vitamine-D aan met zonnebrand factor 50. Bij twijfel; vraag bij bloedmeten ook de vitamine D-waarde aan. Verder helpt een half uurtje zon per dag zonder hoge beschermingsfactor als u maar niet tussen 11:00-15:00 uur onbeschermd in de zon gaat.

Er konden veel vragen worden gesteld en de apotheker nam alle tijd om die te beantwoorden, o.a. over homeopathische middelen, fytotherapie en gebruik van Dr. Vogel producten.

Over het inleveren van oude medicijnen kunnen we u nog melden: In onze gemeente is het super geregeld en worden elke week door de gemeente de oude medicijnen opgehaald die bij de apotheek zijn ingeleverd. Pijnstillers, slaap- en kalmeringsmiddelen werken verslavend en er is kans op gewenning. De apotheken in Nieuwerkerk zijn er mee bezig om herhalingen van dit soort medicatie beter te regelen om dit te voorkomen. Bij verslaving zou afbouwmedicatie een oplossing zijn door tapering per milligram (minder medicijn) over een heel lange periode, maar de verzekering wil dit vooralsnog meestal niet vergoeden.



De bloemen die na afloop van haar presentatie werden toegezegd, zijn na haar vakantie op 10 juli overhandigd door voorzitter Marcel de Groot om mevrouw Van Bogerijen alsnog te bedanken voor haar heldere en persoonlijke presentatie.



Er zijn nog enkele boekjes 'Wijs met medicijnen' beschikbaar bij de voorzitter.

Een grappige anekdote over een apotheker

Apotheker tegen een klant:

*"Omdat de hoofdpijn door dit middel zakt,  
heb ik er meteen een medicijn tegen keelpijn bij verpakt!"*

## [Uitje naar Historisch Centrum "Ons Verleden" in Zevenhuizen op 29 augustus](#)

Zoals u in de vooraankondiging in de Nieuwsbrief van juli-augustus heeft kunnen lezen, staat een uitje naar de Oudheidkamer in Zevenhuizen op het programma. De details van dit uitje mag u hieronder aantreffen.

### ♦ donderdag 29 augustus 2019

### ♦ 10:00 op locatie – vertrek na de lunch om ± 14:00 uur

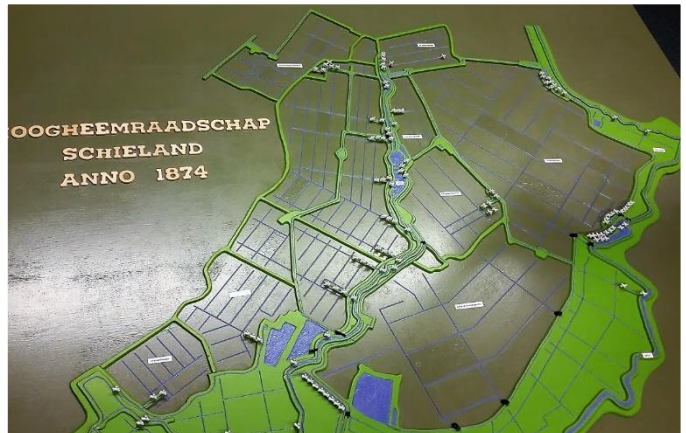
- ♦ vervoer met eigen auto's
- ♦ ontvangst met koffie en stroopwafel
- ♦ rondleiding met uitleg
- ♦ 20-min film over de Rotte en de Molenviergang
- ♦ een gezellige broodjeslunch
- ♦ kosten € 10 per persoon – all inclusive

De oudheidkamer, ook wel "het museum" genoemd, is toegankelijk voor rolstoelen en rollators. Op de 1<sup>e</sup> etage – bereikbaar met een lift – kunt u op een maquette zien waar de Rotte begint en vervolgens uitmondt in de Maas. Door het bedienen van knoppen worden de molens verlicht en kunt u de informatie van die molen lezen.

Rond de Rotte hebben vroeger honderd molens gestaan om de polders droog te houden. De meeste molens zijn afgebroken.

Langs de Rotte zijn meerdere huizen op de fundering van een oude molen gebouwd.

**Aanmelden** bij Sjaak Zuidwijk 0180-313625 of per e-mail: [kbo.nieuwerkerk@gmail.com](mailto:kbo.nieuwerkerk@gmail.com)



Hoogheemraadschap met linksonder Zestienhoven in 1874



## **SVO neemt afscheid van Arie Haasnoot (PCOB)**

Zes keer per jaar komt het Samenwerkingsverband Ouderenbelangen (SVO) bijeen om te vergaderen over 'de samenwerking tussen de afdelingen van de verschillende



ouderenorganisaties die in de gemeente Zuidplas werkzaam zijn op het gebied van enerzijds de belangenbehartiging van ouderen in het algemeen ... en anderzijds de bevordering van hun materiële, sociale en culturele ontwikkeling....'.

In deze vergaderingen is ook altijd contact met de wethouder en/of beleidsmedewerker.

Door persoonlijke omstandigheden heeft het SVO afscheid moeten nemen van Arie Haasnoot die de PCOB vertegenwoordigde binnen het SVO. Op maandag 13 mei nam Arie een lekkere traktatie mee om het afscheid een feestelijk tintje te geven. Penningmeester Piet van der Spek overhandigde Arie een fles wijn als dank voor zijn inzet voor de ouderen binnen het SVO en met name voor de PCOB. Ook vanuit de KBO zeggen wij: "Dankjewel Arie, het was fijn om met jou te vergaderen. Het ga je goed."

Piet van der Spek (l), Arie Haasnoot (r)

Irene Vasterman,  
secretaris KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel



## **KBO ontmoetingsmiddagen voorzien in een behoefte**

De afgelopen maanden is gebleken dat de gezellige KBO ontmoetingsmiddagen op de derde donderdag van de maand voorzien in een behoefte.

Een vaste groep senioren kijkt uit naar die 3<sup>e</sup> donderdag en het bestuur zorgt er voor om geen lezingen, bijeenkomsten of uitjes op die dag te organiseren.

U bent van harte welkom om een spelletje te spelen, een kaartje leggen of weer eens ouderwets te sjoelen. Of alleen een goed gesprek met een kopje koffie of thee is natuurlijk ook mogelijk.

Koffie en thee zijn gratis, een drankje kost € 1,=.

Graag tot de volgende 3<sup>e</sup> donderdag: **19 september** of anders **17 oktober**.

## [Open Dag in het Computerleercentrum zaterdag 14 september 2019](#)

In september beginnen de nieuwe computercursussen weer.....! Iedereen is op zaterdagmiddag 14 september aanstaande tussen 13.30 en 16.30 uur van harte welkom tijdens de Open Dag in het Computerleercentrum aan De Vijf Boeken 12 in Nieuwerkerk aan den IJssel.

Tijdens de Open Dag kunnen belangstellenden zich alvast oriënteren op het brede aanbod aan computercursussen. In de daaropvolgende week (17 t/m 20 september) worden er ook 4 "proeflessen" gegeven om u vrijblijvend een indruk te geven van de inhoud van de cursussen. Op het programma staan onder meer cursussen voor beginners en gevorderden voor Windows 10, workshops voor fotobewerking en fotoalbum maken, startcursus iPad, opfriscursus iPad, Excel enz., enz.

Uitgebreide, actuele informatie over het volledige cursusprogramma vindt u in de flyer die in deze Nieuwsbrief is bijgevoegd, een publicatie in Hart van Holland van 11 september 2019, op de web-

site [www.pcob-nieuwerkerk.nl](http://www.pcob-nieuwerkerk.nl) of via [www.seniorweb.nl](http://www.seniorweb.nl) (zoeken op postcode).

Voor verdere informatie kunt u alvast contact opnemen met één van de volgende vrijwilligers:

- Willy Grönefeld, 0180-31 49 23 (tussen 19.00 - 20.00 uur)
- Gerth Westmaas, 0180-31 48 39 (tussen 19.00 - 20.00 uur)



## [Lotgenotencontact voor partners van mensen met dementie op dinsdag 17 sept.](#)

Graag nodigen we u uit voor het volgende lotgenotencontact voor partners van mensen met dementie. Het gaat om het ontmoeten van elkaar, het uitwisselen van ervaringen en van elkaar ideeën op doen hoe zaken aan te pakken. Per keer kiezen we een thema waar kort bij stil wordt gestaan.

Als er andere vragen spelen, mogen die uiteraard ook aan de orde komen. Wij nodigen u uit om hierbij aanwezig te zijn.

Steunpunt mantelzorg van Welzijn Zuidplas organiseert deze bijeenkomsten ongeveer om de twee maanden. Kunt u er deze keer niet bij zijn en wilt u de nieuwe datum weten, laat het dan even weten dan geef ik deze aan u door.

Dit kan via [hetty@welzijnzuidplas.nl](mailto:hetty@welzijnzuidplas.nl) of via 0180-310050 (inspreken is voldoende)

We zien uit naar een gezellige ontmoeting met elkaar. Graag tot dinsdag 17 september!

### **Ontmoeting dinsdag 17 september a.s.**

Tijd **van 13.30 uur tot 15.00 uur**

Meidoorn 1A

Nieuwerkerk aan de IJssel



**Welzijn  
Zuidplas**



## [Doe mee met Burendag 2019!](#)

In 2019 vieren we Burendag op **28 september**. Het is een dag waarop veel mensen iets goeds doen voor elkaar en de buurt. Activiteiten kunnen vanaf eind juni 2019 worden aangemeld. U krijgt ook een Burendag feestpakket als uw activiteit **voor 1 september** is aangemeld.

Vanaf **half juni 2019** is het mogelijk om een aanvraag tot max. € 350,= in te dienen bij het Oranje Fonds om uw Burendagplan te kunnen uitvoeren. De voorwaarden voor een aanvraag namens een organisatie vindt u : <https://www.burendag.nl/voorwaarden-organisaties>

**Wat doe je met een broodrooster die het niet meer doet? Een stofzuiger waar de stekker vanaf is? Of een kapotte platenspeler die na jaren weer van de zolder komt? Weggoaien? Mooi niet! SAZ Repair Café houdt elke dinsdagmiddag een inloop om kleine huishoudelijke spullen, samen met u, te repareren.**

Aan de Kerklaan 98 (Oude Dorp) van Nieuwerkerk a/d IJssel in de ruimte van Stichting Inloophuis Koffie Enzo draait het vanaf 30 april op iedere dinsdagmiddag om repareren. Tussen 13:00 en 16:00 zitten diverse vrijwillige reparateurs klaar om te helpen. Mensen die het SAZ Repair Café bezoeken, nemen van thuis kapotte spullen mee: keukenmachines, lampjes, föhns, speelgoed, krukjes ... alles wat het niet meer doet, is welkom. Samen met de reparateurs van het SAZ Repair Café proberen we apparaten weer aan het werk te krijgen. Door repareren te promoten, wil het SAZ Repair Café bijdragen aan het verkleinen van de afvalberg. Veel dingen zijn na een eenvoudige reparatie weer prima bruikbaar. SAZ wil daar middels SAZ Repair Café aan bijdragen.

Het SAZ Repair Café is openbaar toegankelijk voor jong en oud en ook bedoeld om dorpsbewoners met elkaar in contact te brengen. Alles wat kapot is (en wat je zelf naar het SAZ Repair Café kunt vervoeren) is welkom en maakt kans op een geslaagde reparatie. Het is niet mogelijk om reparaties uit te voeren aan grote apparaten, fietsen en mobiele telefoons. Hiervoor bestaan er in Zuidplas professionele winkels.

Het SAZ Repair Café bestaat naast de klusservice van SAZ, bij veel van onze leden al bekend.

Er wordt gewerkt volgens het concept dat in 2009 ontstond in Amsterdam ([www.repaircafe.org](http://www.repaircafe.org)). SAZ heeft dit samen met een groepje enthousiaste en deskundige mensen opgepakt in Zuidplas. SAZ Repair Café wil op termijn op meerdere locaties in Zuidplas aan de slag. We hebben al locaties op het oog. Mocht u zich als vrijwilliger willen aanmelden of een locatie weten, dan houden we ons aanbevolen.



## De Luisterlijn voor extra aandacht

**'Ik kreeg geen kant en klare oplossing, wel een duwtje in mijn rug. Iemand die met mij meedenkt en meeleeft.'**

Als het lijkt dat er niemand beschikbaar is, is er de Luisterlijn.

De Luisterlijn is er altijd, dag en nacht. Wanneer iemand behoefte heeft aan een praatje of als er weinig tijd is voor een diepgaand gesprek, dan geeft de Luisterlijn áltijd aandacht.

De Luisterlijn is er voor iedereen, altijd

De Luisterlijn is dag en nacht bereikbaar voor een vertrouwelijk gesprek per telefoon, chat en mail. Dat betekent 24 uur per dag,

7 dagen per week een luisterend oor voor iedereen. De 1500 goed getrainde vrijwilligers voeren jaarlijks ruim 300.000 gesprekken met mensen die zich eenzaam voelen, zorgen hebben of hun verhaal kwijt willen.

Niet iedereen die de Luisterlijn nodig heeft, weet die ook te vinden. Mensen kennen de organisatie niet of durven niet goed te bellen of te chatten. Daarom brengen wij de Luisterlijn via onze Nieuwsbrief met warme aanbeveling onder uw aandacht.

Dag en nacht een  
luisterend oor

Bel  
**0900-0767**

Chat en mail  
**deluisterlijn.nl**



## Hoe je identiteit gestolen kan worden

Ineens staan er tientallen gestolen auto's op je naam, wordt je bankpas geblokkeerd en krijg je met deurwaarders te maken. De politie houdt je aan voor delicten die je niet gepleegd hebt.



Welkom in de wereld van de identiteitsfraude. Het overkomt dagelijks honderden mensen. Je laat een kopie van je paspoort maken, je klikt een linkje aan en dan ontdek je dat zulke onschuldige handelingen grote gevolgen hebben.

Heb je niets te verbergen? Valt bij jou niets te halen? Dat dachten de slachtoffers ook.



In "Komt een vrouw bij de hacker" bewijst Maria Genova dat het weinig moeite kost om alles over jou te weten te komen en jouw gegevens te misbruiken.

Maria Genova liet haar eigen computer hacken, met ontzetsend resultaat.

"Komt een vrouw bij de hacker" is een schokkend en soms ook hilarisch verhaal over slimme internetcriminelen en mensen die alles via social media delen. Na het lezen van dit boek kijk je met heel andere ogen naar je computer, tablet of smartphone. Met de tips kun je identiteitsfraude voorkomen.



## OV Chipkaart voorlichtingsbijeenkomst donderdag in september

Er is onder senioren een grote behoefte aan goede voorlichting over het gebruik van de OV-chipkaart tijdens het reizen in bus, tram, trein en metro. Indien u geen gebruik meer kunt – of mag – maken van de auto, dan is het Openbaar Vervoer een goede optie om je te verplaatsen. Het is goed geregeld in Nederland... Maar, dan moet men nog wel eerst even het gebruik van de OV Chipkaart onder de knie krijgen. Er zijn 3 soorten kaarten.

De anonieme kaart die bij de meeste postagentschappen te koop is en opgeladen kan worden. Deze kaart hanteert één tarief en is voor 55 plussers dus minder aantrekkelijk.

Voor hen is het mogelijk om een persoonlijke kaart te kopen, voorzien van een foto en persoonlijke gegevens.

Ten slotte is er de wegwerпкаart, geschikt voor eenmalig gebruik ook verkrijgbaar voor enkele dagen. Dit is wel de duurste vorm van reizen.

KBO Nieuwerkerk nodigt een deskundige op dit gebied uit om informatie over de OV-chipkaart te verstrekken en vragen hieromtrent te beantwoorden.

Wij hebben de deskundige kunnen boeken op **donderdag 26 september** a.s. en organiseren deze voorlichtingsbijeenkomst in de Ontmoetingsruimte van de St. Josephkerk, Kerklaan 20.

Er zijn geen kosten verbonden aan deelname.

De bijeenkomst duurt ongeveer een uur.



## VOORAANKONDIGINGEN OKTOBER

### Dag van de Ouderen – dinsdag 1 oktober 2019

Op dinsdag 1 oktober is het de Internationale Dag van de Ouderen. Een mooi moment voor een groepsuitje. Schuif gezellig aan bij de meezingmiddag 'Hits van Toen' in Avifauna en geniet van de vele herkenbare hits van vroeger door volkszanger Marco de Hollander.

De vorige edities waren een groot succes!

#### **Programma Hits van Toen (€ 32,00 per persoon)**

- 12:00 uur Ontvangst met welkomstdrankje
  - 12:30 uur Voorgerecht: tomatensoep
  - 12:45-13:15 Hits van Toen met Marco de Hollander
  - 13:15 uur Hoofdgerecht: varkensschnitzel met roomsaus, seizoensgroenten en gebakken aardappelen. Inclusief drankje naar keuze.
  - 14:00-15:00 Hits van Toen met Marco de Hollander
- In de volgende Nieuwsbrief komt de informatie over het aanmelden voor dit groepsuitje.



### Week tegen Eenzaamheid van 1 tot en met 8 oktober 2019

Het bestuur van de KBO afdeling Nieuwerkerk heeft in afgelopen vergadering gesproken over initiatieven en mogelijkheden om ook dit jaar weer een evenement of activiteit te organiseren in de Week tegen Eenzaamheid. Misschien een brunch, lunch of high tea? Een workshop bloemschikken? Cup cakes versieren? Of toch weer een mooie film? Het programma ligt nog niet vast. U mag deze vooraankondiging daarom nu zien als een verrassing! Nieuwe ideeën zijn welkom.

In de volgende Nieuwsbrief hopen wij u meer informatie te kunnen geven.



### Lezing Zicht op verminderd zicht in oktober 2019

We worden steeds ouder. Dat is mooi, maar dat betekent ook dat de kwalen toenemen die samenhangen met het stijgen van de leeftijd. Nu is al één op de tien senioren blind of slechtziend. Dat betekent dat er onder de leden van KBO-PCOB 25.000 mensen met een visuele beperking zijn. Op een donderdag in oktober (10 of 24) staat in Nieuwerkerk een bijeenkomst gepland met de titel: **Zicht op verminderd zicht.**

Deze middag wordt georganiseerd in samenwerking met de Stichting Bartiméus (de grootste expertise-organisatie voor slechtziende en blinde mensen), het Iris Huys Gouda (dé specialist in hulpmiddelen voor slechtzienden) en ons eigen lid mevrouw Fiet Rodenburg als ervaringsdeskundige. Zij zal laten zien welke hulpmiddelen zij gebruikt om een volwaardige daginvulling te houden. **Het gaat niet om hoeveel procent je ziet. Het gaat om hoeveel procent je leeft.**



### Modedag Boskoop donderdag 31 oktober 2019

Op donderdag 31 oktober a.s. is er weer de mogelijkheid om mee te gaan naar Boskoop naar Vander Klooster Mode. Vele dames van KBO (en PCOB) zijn hier al geweest; een aantal zelfs elk half jaar. U kunt zich weer aanmelden bij secretaris Irene Vasterman via e-mail ([kbo.nieuwerkerk@gmail.com](mailto:kbo.nieuwerkerk@gmail.com)) of telefonisch: 06-13745920. We gaan weer met eigen auto's en vertrekken om 9.30 uur.

Kosten € 5 + benzinekosten voor de meerrijders € 2,50 euro. Deze dag is incl. koffie/thee, mode-show, lunch en ter afsluiting een advocaatje met slagroom!

*Vander Klooster Mode*



## Stichting Vier het Leven



Bij *Vier het Leven* worden de ouderen thuis opgehaald door een vrijwilliger van *Vier het Leven* die de hele middag/avond gezellig mee uit gaat. Gezamenlijk met andere gasten gaan zij naar het theater, filmhuis of museum, waar eerst een kopje koffie of thee wordt gedronken in de foyer of het restaurant. Hier ontmoet men vaak ook andere groepjes gasten en vrijwilligers van *Vier het Leven* wat enorm gezellig is. Vervolgens geniet iedereen van een voorstelling, een film of rondleiding door het museum. In de pauze of na afloop drinkt men samen een wijntje of wat fris en aan het einde van het uitstapje wordt iedereen door dezelfde vrijwilliger weer veilig thuis gebracht. Geïnteresseerden kunnen het programmaboekje kosteloos aanvragen via 035-5245156 of kijken op [www.4hetleven.nl](http://www.4hetleven.nl). U hoeft geen lid te zijn of te worden van *Vier het Leven*. Op deze manier hopen wij zoveel mogelijk mensen te informeren over het initiatief van *Vier het Leven* en u de gelegenheid te geven om mee uit te gaan.

Hieronder treft u dit programma aan.

### **1. De Vuurvogel, Valery Gergiev & Orkest van het Mariinsky Theater - Rotterdam Philharmonisch Orkest - Klassiek**

Het adembenemende siervuurwerk van Stravinsky's *Feu d'artifice* en de vlammeende pracht van zijn *L'oiseau de feu* – geschreven voor het Parijse seizoen van *Les ballets russes* – vormen het raamwerk voor *L'ascension*, Messiaens extatische Hemelvaartsvisioen. Licht ontvlambare muziek die bij Valery Gergiev en zijn Orkest van het Mariinsky Theater in de best denkbare handen is. *Vrijdag 13 september 2019 - 20:15 uur - De Doelen - Rotterdam 67,85 Euro*

### **2. Gas, Levens en liefdes boven de gasbel - Toneel**

'Groots theater over nationale tragedie', kopte NRC Handelsblad en gaf vijf sterren. IJzersterk acteerwerk en inventieve tekst die vol humor de maatschappelijke catastrofe verweeft met indringend familiedrama van drie generaties Groningers. Toneelgroep Jan Vos ism het Noord Nederlands Toneel | Maarten Wansink, Helmert Woudenberg, Trudi Klever, Stefanie van Leersum, Reinout Bussemaker e.a. | regie: Jeroen van den Berg | tekst: Tjeerd Bischoff | muziek: Jaap van Keulen *Zaterdag 21 september 2019 - 19:30 uur - Isala Theater - Capelle aan den IJssel 31,00 Euro*

### **3. Rocketman - Film**

Taron Egerton (*Kingsman: The Secret Service*, *Sing*) is Elton John in de nieuwe bioscoopfilm *Rocketman*, een musical fantasie gebaseerd op het bijzondere verhaal over de legendarische artiest in het begin van zijn muziekcarrière. In de film komen de meest geliefde nummers van Elton John voorbij die worden gezongen door hoofdrolspeler Taron Egerton. *Rocketman* vertelt het inspirerende verhaal over een small town boy die uitgroeide tot een van de meest iconische personen uit de popcultuur.

*Dinsdag 24 september 2019 - 13:30 uur - Isala Theater - Capelle aan den IJssel 20,00 Euro*

### **4. De wondere wereld van de taal - Wim Daniels Theatercollege**

Wat de mens vooral van de dieren onderscheidt, is de taal. Maar die was er niet altijd. Waar komt die taal vandaan, zowel de gesproken als de geschreven taal? Hoe heeft de taal zich ontwikkeld, elders en hier? Wat is het Nederlands eigenlijk? Waar komen onze woorden vandaan? Wim Daniëls heeft er prachtige inzichtelijke theorieën over. En dat alles op een vermakelijke, luchtige, toegankelijke en leerzame manier, zodat elke theaterbezoeker na afloop denkt: hoe kan het dat ik als taalmens al dit moois niet eerder heb geweten?

*Dinsdag 1 oktober 2019 - 20:15 uur - Isala Theater - Capelle aan den IJssel 38,75 Euro*

### **5. Lahav Shani's Beethoven, Lahav Shani & Karel Schoofs Rotterdam Philharmonisch Orkest - Klassiek**

'Kenners en leken zullen het erover eens zijn als ze deze muziek horen: dit wordt één van Europa's belangrijkste componisten,' zei Haydn over Beethovens Hoboconcert, 'en dan ben ik zijn trotse leraar.' Het manuscript van dat briljante werk ging verloren, maar het middendeel kon onlangs worden gereconstrueerd: een largo waarin al de kiem te vinden is van Beethovens grootste symfonieën en pianoconcerten.

*Vrijdag 4 oktober 2019 - 20:15 uur - De Doelen - Rotterdam 63,60 Euro*

### **6. HeartBeat (premiere) - The Magic of Jeans - Show**

De nieuwste 'Jeans'. Een theaterconcert met hits van toen in een nieuw, hip jasje en met hits van nu. U kunt niet meer stil blijven zitten. Een spetterende liveband neemt u samen met een geheel

nieuwe cast mee op een muzikaal avontuur. Hele generaties groeiden op met Jeans. Is het niet geweldig dat de fans van het eerste uur nu hun kinderen en zelfs kleinkinderen meenemen naar de voorstellingen? Mis het niet, maak het mee: het ritme van deze 'all singing & dancing extravaganza'.

*Maandag 7 oktober 2019 - 20:15 uur - Isala Theater - Capelle aan den IJssel 45,00 Euro*

### **7. Having The Time of Your Life (Reprise) - Abba Gold - The Concert Show - Theaterconcert**

ABBA Gold – the Concert Show is een spectaculaire show met alle onvergetelijke songs van Agnetha, Annifrid, Benny en Bjorn. Speciaal geselecteerde musici en zangers laten met toestemming van de originele ABBA-leden alle beroemde songs aan bod komen, aangevuld met authentieke, unplugged uitgevoerde hits. Geniet van alle grote ABBA-hits als 'Waterloo', 'Fernando', 'Voulez vous', 'Super Trouper' en nog veel meer. Having the time of your life!

*Zondag 13 oktober 2019 - 20:00 uur - Oude Luxor Theater - Rotterdam 51,00 Euro*

### **8. Il Trovatore - Music Hall Classical Orchestra and Chorus Opera / Operette**

Music Hall Classics brengt Il Trovatore, de Giuseppe Verdiklassieker, naar Rotterdam. Laat u vervoeren door een stuk dat knettert van de intriges, liefde, jaloezie en kippenvelmomenten. U wordt op de ontroerende melodieën van dit meesterwerk naar het 15e-eeuwse Spanje mee genomen en u zal op het puntje van uw stoel balanceren wanneer de ijzersterke internationale topcast bezeten van passie aria's zoals 'Di quella pira' en 'Stride la vampa' aanheft, of het wereldbekende 'Zigeunerkoor'. Italiaans gezongen, Nederlandstalige boventiteling.

*Maandag 14 oktober 2019 - 20:00 uur - Nieuwe Luxor Theater - Rotterdam 63,50 Euro*

### **9. Bij twijfel hard zingen - Francis van Broekhuizen en Gregor Bak - Klassiek**

Francis van Broekhuizen is een van de bekendste operazangeressen van Nederland. Ze is een vurig pleitbezorger van de schoonheid en de heilzame werking van klassieke muziek. Francis beschikt over enorme kennis van de muziekgeschiedenis en vertelt daar graag over op de haar kenmerkende directe, droogkomische toon. Samen met pianist Gregor Bak neemt zij u mee op reis, zingt ze haar favoriete aria's en liederen, vertelt ze waarom die haar zo raken en welke rol ze in haar persoonlijke leven spelen. Een concert, theatercollege en cabaretvoorstelling in één.

*Zondag 20 oktober 2019 - 15:00 uur - Isala Theater - Capelle aan den IJssel 36,75 Euro*

### **10. Holland & Le chat noir - Scapino Ballet Rotterdam - Dans**

In dit sfeervolle tweeluik wordt u met bruisende en theatrale dans meegenomen naar de Gouden Eeuw en de Parijse revue. Alleen al het toneelbeeld van Holland is adembenemend, met een oer-Hollandse wolkenlucht in de stijl van Van Ruysdael en op de 17e eeuw geïnspireerde kostuums. Ook Le chat noir is onmiskenbaar een creatie van Ed Wubbe: theatraal, vol energie en emotie. Het stuk is een dansante en muzikale ode aan Parijs. | choreografie: Ed Wubbe | muziek Holland: Kimmo Pohjonen, Eric Echampard, Fabian Smit | muziek Le chat noir: Jacques Brel, Edith Piaf, Jacques Offenbach

*Dinsdag 22 oktober 2019 - 20:15 uur - Isala Theater - Capelle aan den IJssel 39,75 Euro*

### **11. Start spreading the news - Dennis van Aarssen en bigband - Muziek**

Wat je kunt verwachten bij Dennis van Aarssen? Een heerlijke liedjesavond waarin The voice of Holland 2019-winnaar u samen met zijn bigband meeneemt op een muzikale reis vol herkenbare en memorabele momenten uit de rijke muziekhistorie. Dat kan ook niet anders, wetende dat grootheden als Frank Sinatra, Josh Groban en Michael Bublé belangrijke inspiratiebronnen zijn voor de Gorinchemmer. En Robbie Williams niet te vergeten. Het was zijn album Swing when you're winning waardoor Dennis al op jonge leeftijd wist dat hij artiest wilde worden.







*Vrijdag 25 oktober 2019 - 20:15 uur - Isala Theater - Capelle aan den IJssel 45,75 Euro*

### **12. Callas, Onassis & Kennedy - Irene Kuiper, Frédérique Sluyterman van Loo en Ger Otte - Muziektheater**

Een muzikale vete over passie en wraak waarin feit en fictie op verrassende wijze door elkaar lopen. Tijdens de verfilming van Medea krijgt hoofdrolspeelster Maria Callas te horen dat scheepvaartmagnaat Onassis haar verlaat voor presidentsweduwe Jackie Kennedy. Zes jaar later, tijdens een trip op een jacht, begint het inmiddels gesloten huwelijk tussen Kennedy en Onassis steeds meer scheuren te vertonen. Dan komt Maria Callas aan boord en ontstaat er tussen de vrouwen een merkwaardige band. | regie en script: Daniël Cohen

*Dinsdag 29 oktober 2019 - 20:15 uur - Isala Theater - Capelle aan den IJssel 39,75 Euro*

# INFORMATIE

<p><u>Voorzitter:</u> Marcel de Groot Gouwe 27 2911 GA Nieuwerkerk aan den IJssel tel. 0180 - 312939 <a href="mailto:voorzitterkbonieuwerkerk@gmail.com">voorzitterkbonieuwerkerk@gmail.com</a></p>		<p>Graag willen we contact met u.</p> <p>Heeft u het behoeftepeilingsformulier al ingeleverd?</p> <p>Dit kunt u nog steeds inleveren.</p>
<p><u>Secretaris:</u> Irene Vasterman Valkendaal 41 2914 RK Nieuwerkerk aan den IJssel tel. 06-13745920 <a href="mailto:kbo.nieuwerkerk@gmail.com">kbo.nieuwerkerk@gmail.com</a></p>		<p>De volgende Nieuwsbrief nr. 10 (september) mag u rond 24 september 2019 verwachten. Kopij voor dat nummer s.v.p. inleveren vóór 12 september 2019.</p>
<p><u>Penningmeester:</u> Sjaak Zuidwijk Pr. Alexanderlaan 98 2912 AM Nieuwerkerk aan den IJssel tel. 0180-313625 <a href="mailto:penningmeesterkbonieuwerkerk@gmail.com">penningmeesterkbonieuwerkerk@gmail.com</a></p>		<p>KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel jaarcontributie 2019 * € 22,= alleenstaand * € 37,= 2 pers. zelfde adres</p> <p>bankrekeningnummer NL76 RABO 0345 2771 71 t.n.v. KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel</p>
<p><u>Ledenadministratie</u> Eric van Nierop Mozartstraat 26, 2912 XJ Nieuwerkerk aan den IJssel tel. 0180-318436 <a href="mailto:eric@van-nierop.nl">eric@van-nierop.nl</a></p>		<p><u>Verschijningsdata 2019:</u></p> <p>Oktober nr. op 24 september November nr. op 29 oktober December nr. op 4 december</p>
<p><u>HUBA</u> (Hulp bij Belasting Aangifte/Administratie) Toon de Kort Linge 69 2911 EJ Nieuwerkerk aan den IJssel tel. 0180-314212 <a href="mailto:toondekort@outlook.com">toondekort@outlook.com</a></p>		<p>Toon de Kort en Rennie Valentijn kunnen u dit jaar (weer) hulp verlenen bij het invullen van uw belastingbiljet.</p>
<p><u>HUBA</u> (Hulp bij Belasting Aangifte/Administratie) Rennie Valentijn Bospolderstraat 38 2912 PD Nieuwerkerk aan den IJssel tel. 0180-332121 <a href="mailto:r.valentijn@ziggo.nl">r.valentijn@ziggo.nl</a></p>		<p>Rennie Valentijn en Toon de Kort kunnen u dit jaar (weer) hulp verlenen bij het invullen van uw belastingbiljet</p>

Meld uw e-mail adres aan ons. U krijgt de Nieuwsbrief dan ook in kleur via de mail en bent nog sneller op de hoogte van het nieuws in uw KBO afdeling. Aanmelden kan via e-mail adres: [kbo.nieuwerkerk@gmail.com](mailto:kbo.nieuwerkerk@gmail.com)