

NIEUWSBRIEF

KBO afdeling

NIEUWERKERK AAN DEN IJSSEL



Juli/augustus 2018

Van de voorzitter

Beste KBO-leden,

Deze dag heeft u het "juli- augustus" exemplaar van het KBO-PCOB magazine ontvangen. Dit betekent natuurlijk, dat de vakantietijd is aangebroken. Velen gaan genieten van een welverdiende periode van ontspanning en zullen daarom reizen naar een mooie bestemming om daar allerlei aangename activiteiten te doen.

Dit geldt natuurlijk ook voor vele senioren, maar er zijn ook achterblijvers, die niet dezelfde mogelijkheden hebben. Het betreft de groep van mensen, die niet kunnen reizen omdat ze daartoe niet meer in staat zijn. Het is voor deze mensen een stille tijd. Toch zijn zij in staat om nuttige dingen te doen. Een ander mens is immers maar een telefoontje ver weg. U kunt misschien ook een medemens met een bezoekje vereren. Op deze manier blijft u volwaardig mee doen met de maatschappij.



Ook de KBO-PCOB wil iets doen tegen de eenzaamheid en heeft daarom een webpagina ingericht en vraagt of u mee wil doen om alleenstaanden de verdiende aandacht te geven. Deze pagina start met de titel "Eenzaamheid, verbinding en ontmoeting" waarna wordt uitgelegd wat uw aandeel hierin kan zijn.

www.kbo-pcob.nl/eenzaamheid

- Je verbonden voelen met de mensen om je heen.
- Deel uitmaken van een grote groep mensen waar je je prettig bij voelt.
- Een mooie vriendschap met een ander.
- Als je actief bent bij een vereniging, sport of kookclub, een kerk of als je inzet als vrijwilliger.

Er zijn tal van inspirerende voorbeelden om samen en voor elkaar van betekenis te zijn!

Afgelopen maand hebben wij als KBO Nieuwerkerk aan den IJssel twee maal mogen aansluiten bij activiteiten, die georganiseerd werden door KBO Capelle aan den IJssel en PCOB Zuidplas. Met KBO Capelle aan den IJssel werd door onze aanwezigheid een reisje naar Avifauna mogelijk. Een verslag hiervan zult u verderop in de nieuwsbrief kunnen vinden. Met PCOB Zuidplas mochten wij de "Jubileum cruise" behorend bij het 30-jarig jubileum meemaken. Ook hiervan kunt u een verslag in de nieuwsbrief vinden. Van beide reizen hebben onze aanwezige leden enorm genoten. Wij willen langs deze weg de organisatoren nogmaals onze grote dank overbrengen.

Afgelopen periode hebben we weer vergaderd met KBO Midden Holland en afgesproken de volgende vergadering extra aandacht te besteden aan communicatie op allerlei gebied. Tevens hebben we met het SVO vergaderd over de stand van zaken in de gemeente met extra veel aandacht voor een op te richten "Knarrenhof"-project. Op 11 juli zal er een tweede bijeenkomst "Woonvisie Zuidplas" zijn.

Een hartelijke groet van uw voorzitter,

Marcel de Groot

KBO Capelle en Nieuwerkerk samen met de bus naar Avifauna

Op woensdag 30 mei organiseerde KBO Capelle aan den IJssel een uitje met de bus naar Avifauna. In collegiale samenwerking was het gelukt om de bus vol te krijgen. Er waren 2 opstapplaatsen voor de deelnemers uit Capelle, waarna de 21 deelnemers van de KBO uit Nieuwerkerk aan den IJssel bij de halte op de Beijerinkstraat ook konden instappen.



Na aankomst bij Avifauna wandelde het gezelschap naar het Parkrestaurant voor heerlijk gesorteerd gebak en koffie in de Valkenzaal. Direct naast het restaurant was de Cuba-volière, het leefgebied van een kolonie rode flamingo's die daar samenleven met reigers, steltkluten, ibissen en eenden. Boven de volière waren op verschillende nesten wilde ooievaars te zien, die druk waren met het verzorgen van hun kroost.

Een klein uurtje later liep het

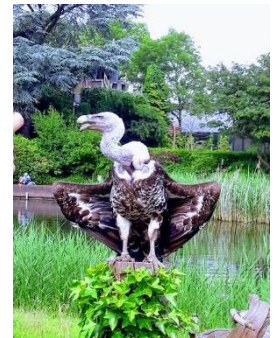
gezelschap naar het vertrekpunt van de rondvaartboot die aan de kade van Avifauna gereed lag voor een rondvaart over de Heimans Wetering, onderdeel van het Groene Hart.



Na de rondvaart werd in de Valkenzaal een koffietafel geserveerd met diverse broodsoorten en beleg en een lekkere kroket.



De rest van de middag werd in een heerlijk zonnetje door het bekende vogelpark gewandeld waar af en toe op een bankje kon worden uitgerust om te genieten van de omgeving en de geluiden. Er was ook een spectaculaire vogeldemonstratie.



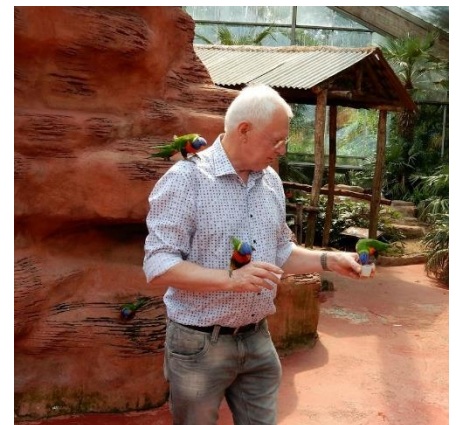
Een hele ervaring was de Lori Landing, waar de Australische honingpapegaaien op hoofd, schouders en armen landden om zich te goed te doen aan nectar uit een

cupje dat bij de ingang leverbaar was.



Om ongeveer vijf uur stond de bus weer klaar om het gezelschap terug te brengen naar Nieuwerkerk en Capelle; onderweg begon het te regenen. Tijdens de terugreis werden al veel positieve reacties

gehoord. Bij het uitstappen in Nieuwerkerk hebben vier dames deze fijne dag een beetje verlengd door gezamenlijk iets kleins te gaan eten om gezellig na te praten. Daarna ging ieder - inmiddels weer in een vrolijk avondzonnetje - naar huis.



Het was een prima verzorgd uitje en een bijzonder gezellige en leerzame dag.

Ode aan onze vrijwilligers !

Steeds weer staan er mensen voor ons klaar. Dan denk ik aan onze spelletjesmiddagen: er wordt gezorgd voor een gezellige inrichting van de ontmoetingsruimte, het kopje koffie of kopje thee wordt verzorgd met een koekje, maar ook aan een glaasje wordt gedacht. Alles om er een geslaagde middag van te maken.



Een andere groep van vrijwilligers zorgt er elke maand weer belangeloos voor, dat het KBO-PCOB magazine weer wordt rond gebracht onder leiding van Josephine Kox, die ook elke maand weer zorgt dat er in elk magazine een Nieuwsbrief is bijgevoegd. Zij verdeelt dan de magazines in werkbare stapeltjes zodat ze op de juiste adressen door de vrijwilligers bezorgd kunnen worden.

Waarschijnlijk begrijpt u wel, dat deze vrijwilligers het als een leuke taak ervaren en de extra kans op gezonde lichaamsbeweging aangrijpen. Af en toe wordt door de vrijwilligers gevraagd om versterking van hun ploegen omdat het regelmatig voorkomt, dat mensen een keertje niet kunnen. Misschien bent u in staat om deze vrijwilligers een keertje of misschien wel vaker bij te staan. U bent dan van harte uitgenodigd.

Ook op andere gebieden zou uw inzet heel welkom kunnen zijn. Bij voorbeeld bij de "Adviesraad Zuidplas" zijn een viertal vacatures. De adviesraad bestaat uit een groep vrijwilligers die de gemeente Zuidplas gevraagd en ongevraagd van advies voorzien. Zij geven adviezen op de terreinen van maatschappelijke ondersteuning en bijstand. In onze gemeente heeft elke woonkern een eigen adviesraad. De hoofdthema's zijn: participatie, jeugd en jongeren, werk en inkomen, welzijn, wonen en zorg. Als u zichzelf kundig acht op de gevraagde gebieden, kunt u informatie vinden op www.adviesraadzuidplas.nl

Spreuk van de maand

**"Het grootste geschenk
dat je iemand
kunt geven
is de zuiverheid van je
aandacht."**

LIEF EN LEED

Kroon-verjaardagen

90 jaar

4-06-2018 mevrouw
M.H. Witberg-le Maitre

85 jaar

1-06-2018 de heer W.G. Peppel



KBO met de PCOB op een luxe bootcruise rond IJsselmonde

Op woensdag 13 juni organiseerde de jubilerende PCOB-Zuidplas een bootcruise waarvoor ook leden van de KBO zich konden aanmelden. Voor dit uitje schreven wederom 21 KBO-leden zich in.

Het luxe partyschip Marlina, met beneden- en bovendek lag bij de steiger aan het Vuykterrein in Capelle a/d IJssel, klaar om het gezelschap aan boord te nemen. Alle deelnemers konden zich vanaf 09:30 uur inschepen.

Voor de KBO was het niet moeilijk gebleken om de leden carpoolend naar de steiger te brengen. Voor de PCOB Zuidplas was dat – met het grote aantal deelnemers – een hele opgave, maar Nel Oudijk en Willy Grönefeld konden trots vaststellen dat zij in hun opdracht geslaagd waren. De UitBusPlus was ingeschakeld om in 2 ritten een aantal mensen op te halen die minder goed ter been zijn. Ongeveer 75 PCOB leden uit Capelle completeerden het gezelschap van 240 passagiers. Iedereen was ruim vóór de afgesproken tijd aan boord.



In haar openingswoordje heette Nel Oudijk iedereen welkom – mede namens voorzitter Siem van Loon, die ons vanuit het buitenland een goede vaart wenste. Nel verstrekte verdere informatie over het verloop van de dag. De kapitein liet ook van zich horen en heette het gezelschap welkom aan boord van zijn schip.

Hij

vertelde meer over de vaarroute die maar liefst 8 rivieren of wateren zou aandoen, 3 havens, 9 bruggen en 21 plaatsen waar het schip langs zou varen.

Het gezelschap kon in de tussentijd genieten van het langs glijdend landschap terwijl er koffie en gesorteerd gebak werd geserveerd.

De ochtend was enigszins fris begonnen,



zorgen.

Korte tijd later werd iedereen uitgenodigd om weer plaats te nemen zodat er drankjes en vervolgens soep uitgeserveerd konden worden. Daarna kreeg het gezelschap met een verrassing te maken op deze 'toverboot' zoals de manager van de partycatering meedeelde. Onder de klanken van gezellige muziek kwam uit de dansvloer een compleet buffet naar boven. Prachtig om te zien en mee te maken.

maar na de koffie begaf een aantal mensen zich toch naar het bovendek om de omgeving beter te kunnen zien. Zij konden vaststellen dat het weer langzaam verbeterde omdat de bewolking open brak en de zon voor wat meer warmte kon



De gasten werden tafels voor tafels uitgenodigd om langs het rijk gevulde buffet te gaan om van alle heerlijkheden te nemen. Op bestelling werden koffie, thee, melk en karnemelk aan de tafels geserveerd. Af en toe werden de geanimeerde gesprekken onderbroken door de kapitein die enkele wetenswaardigheden vertelde over de locaties waar we langs kwamen.

Na de voortreffelijke lunch hadden de meeste mensen wel zin om even de benen te strekken en een frisse neus te halen op het bovendek. Het personeel zorgde voor professionele begeleiding bij de traplift voor de reizigers die geen trap konden lopen.



In de beschutting van de glazen windschermen gingen vesten en jaszes uit en was het werkelijk genieten.

Tegen de tweede helft van de middag werd iedereen weer gevraagd plaats te nemen en werden er drankjes geserveerd en werd de middag afgesloten met een verrukkelijk ijsdessert. Genietend van het dessert en koffie of thee was er voldoende om buiten te bewonderen



terwijl de skyline van Rotterdam, de bijzondere bruggen, de SS

Rotterdam, het Noordereiland en meer mooie architectuur aan het schip voorbij trok.

Het afmeren en uitschepen ging vlot en in opperbeste stemming. En zo trok iedereen tevreden op huis aan.



Mede namens bestuur en deelnemers van de KBO spreek ik onze dank uit voor deze uitstekend georganiseerde cruise.





Knarrenhof

Wie zijn wij

Wij zijn de trekkersgroep Knarrenhof. Een groepje enthousiaste Nieuwerkerkers dat streeft naar de oprichting van een Knarrenhof in Nieuwerkerk a/d IJssel. Wij zijn aangesloten bij Stichting Knarrenhof Nederland, een organisatie die ons helpt ons doel te realiseren. Er is al een Knarrenhof in Zwolle en in o.a. Gouda en Zutphen zullen eind 2019 Knarrenhoven opgeleverd worden.

Wat is een Knarrenhof

Een Knarrenhof is gebaseerd op de hofjes van vroeger, maar met het gemak van heden en stelt privacy en wooncomfort centraal in een veilige en afsluitbare hof. Door de combinatie van ouderwets burenfatsoen en "noaberschap" bent u hier nooit alleen. Met de gemeenschappelijke tuin en hobbyruimte is er namelijk mogelijkheid voor ontmoeting. Centraal staan de begrippen veiligheid, duurzaamheid, geborgenheid en onafhankelijkheid.



Voor wie is het Knarrenhof

Het woonconcept Knarrenhof is bedoeld voor mensen die veiligheid en comfort zoeken en dus niet alleen voor ouderen, maar ook voor jongere mensen en mensen met een lichte beperking. Deelnemers aan het woon-leef concept Knarrenhof verschillen onderling sterk. Toch delen ze twee eigenschappen: ze zijn **actief en sociaal**. Gelukkig is geen

mens hetzelfde, maar hebben ze wel allemaal een hart, twee luisterende oren en twee helpende handen.

Ook voor de gemeente is het van groot belang dat hun ouderen en anderen zelfstandig kunnen blijven participeren in de maatschappij. Een enorme kostenbesparing op zorg en ondersteuning.

Waarom

In het najaar van 2010 is dit concept ontwikkeld met een groep geïnteresseerden. Het concept geeft een antwoord op de vergrijzing, de wens van de regering om mensen zo lang mogelijk zelfstandig te laten wonen, de toename van het aantal eenpersoonshuishoudens en het risico op sociale vereenzaming. Vanaf 2013 kwam daar de nadruk op bezuinigingen op gebied van zorg (WMO) bij. "Redt u zich maar" was de kern van de boodschap.

Mantelzorg is een begrip dat niet vanzelf tot stand komt. Niet iedereen heeft familie, laat staan dat ze in de buurt wonen of het zelf niet veel te druk hebben. Hulp geef je omdat het kan, omdat het nodig is, en omdat 'helpen & geven' gelukkig en zinvol maakt, daarom doen we het!

Wat wij doen

Wij nemen het initiatief en onderhouden het contact met Stichting Knarrenhof Nederland, de gemeente Zuidplas, Samenwerkingsverband Ouderenbelangen (SVO), de media en de bewoners van de gemeente. We gaan op zoek naar mogelijke locaties. Later zal er een vereniging opgericht worden.



Wat u doet

Bezoek de site: www.knarrenhof.nl en meldt u daar aan als geïnteresseerde. Meldt u ook aan bij zuidplasknarrenhof@gmail.com, zodat we u op de hoogte kunnen houden.

Jeu de Boules Raadhuisplein toernooi 2018

Op zaterdag 7 juli 2018 organiseert Jeu de Boules Club Nieuwerkerk voor de 27^e keer het "leukste evenement van de gemeente Zuidplas", namelijk het Raadhuispleintoernooi.

JBC Nieuwerkerk zorgt weer voor de nodige ambiance met een leuk terras met statafels en verkoop van drankjes.

Wat betreft het boulen zal er net als in voorgaande jaren weer in twee poules gespeeld worden; poule A voor leden van Jeu de Boules verenigingen en poule B voor alle overige deelnemers. Een poule waarin meedoen en plezier hebben het belangrijkste is, met voor de winnaars de wisselbokaal.

Een team dient te bestaan uit 3 deelnemers (tripleette).

Inschrijving

U kunt een team inschrijven met een e-mail via de website (www.jbcnieuwkerk.nl) en OnTip naar: https://www.ontip.nl/jbcnieuwkerk/toernooi_all.html.

U kunt ook een e-mail sturen naar wedstrijdleiding@jbcnieuwkerk.nl.

Graag alle namen (3) van de deelnemers invoeren.

Deelname aan het toernooi kost € 15,00 per team van 3 deelnemers.

Inschrijven kan tot dinsdagavond 3 juli 2018 en vindt plaats in volgorde van binnenkomst.

Mocht u nog vragen hebben, kunt u na 18:00 uur bellen met de wedstrijdleider telefoonnummer 0180-315601.

Heeft u geen Jeu de Boules ballen? Geen probleem, JCB Nieuwerkerk zorgt dat er voldoende aanwezig zijn.

Het toernooi begint om 13:00 uur. Tot 12:50 uur kunt u zich aanmelden bij de wedstrijdtafel vanaf 12:15 tot 12:45 uur.

Ook dit jaar hoopt de Jeu de Boules Club weer veel deelnemers te mogen begroeten.

Namens het bestuur van Jeu de Boules Club Nieuwerkerk,

Wedstrijdleider Wil Boudewijn



Oproep Zorgvrijwilligers

Hospice IJsselThuis is op zoek naar vrijwilligers. Het hospice heeft altijd ruimte voor nieuwe, enthousiaste mensen. Hospice zorgt regelmatig voor scholing of ontmoeting.



Wilt u meer weten? Bel gerust naar Liesbeth of Wendy, zij geven u graag meer informatie. Aanwezig op dinsdag en donderdag telefoon 0180-391300.

Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG)

Vanaf 25 mei heeft iedere burger in de EU recht van inzage in gegevens die over hem of haar zijn opgeslagen. De KBO heeft in haar ledenadministratie ook van u gegevens opgeslagen. Het gaat dan om uw naam, adres, woonplaats, telefoongegevens, e-mailadres en geboortedatum. Daarnaast zijn er gegevens bij de penningmeester over uw lidmaatschap en bankrekening.

Deze gegevens zijn allemaal bij ons bekend op basis van in het verleden door u gedane opgaaf. Alleen bestuursleden van de KBO hebben toegang tot (delen) van de ledenadministratie. De penningmeester is de enige die het financiële deel kan benaderen.

M.b.t. het communicatieaspect is het extra van belang dat bij gebruik van fotomateriaal altijd toestemming moet zijn gevraagd. Bij evenementen is een duidelijke waarschuwing dat men moet aangeven dat men NIET gefotografeerd of gefilmd wil worden, voldoende. In een volgende Nieuwsbrief gaan wij nader in op dit onderwerp.

INFORMATIE

<p><u>Voorzitter:</u> Marcel de Groot Gouwe 27 2911 GA Nieuwerkerk aan den IJssel tel. 0180 - 312939 voorzitterkbonieuwerkerk@gmail.com</p>		<p>Graag willen we contact met u. Heeft u het behoeftepeilingsformulier al ingeleverd? Dit kunt u nog steeds inleveren.</p>
<p><u>Secretaris:</u> Irene Vasterman Valkendaal 41 2914 RK Nieuwerkerk aan den IJssel tel. 06-13745920 kbo.nieuwerkerk@gmail.com</p>		<p>De volgende Nieuwsbrief nr. 9 (september) mag u rond 21 augustus 2018 verwachten. Kopij voor dat nummer s.v.p. inleveren vóór 9 augustus 2018.</p>
<p><u>Penningmeester:</u> Sjaak Zuidwijk Pr. Alexanderlaan 98 2912 AM Nieuwerkerk aan den IJssel tel. 0180-313625 zuidwi@telfort.nl</p>		<p>KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel jaarcontributie 2018 * € 22,= alleenstaand * € 37,= 2 pers. zelfde adres bankrekeningnummer NL76 RABO 0345 2771 71 t.n.v. KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel</p>
<p><u>Ledenadministratie en coördinator bezorging Magazine en Nieuwsbrief:</u> Josephine Kox Deensestraat 5 2912 TA Nieuwerkerk aan den IJssel tel. 0180-332075 leden.kbonieuwerkerk@gmail.com</p>		<p><u>Verschijningsdata 2018:</u> Sept. nr. op 21 augustus Okt.nr. op 25 september Nov. nr. op 23 oktober Dec/jan.nr. op 4 december</p>
<p><u>HUBA</u> (Hulp bij Belasting Aangifte/Administratie) Toon de Kort Linge 69 2911 EJ Nieuwerkerk aan den IJssel tel. 0180-314212 toondekort@outlook.com</p>		<p>Toon de Kort en Rennie Valentijn kunnen u dit jaar (weer) hulp verlenen bij het invullen van uw belastingbiljet.</p>
<p><u>HUBA</u> (Hulp bij Belasting Aangifte/Administratie) Rennie Valentijn Bospolderstraat 38 2912 PD Nieuwerkerk aan den IJssel tel. 0180-332121 r.valentijn@ziggo.nl</p>		<p>Rennie Valentijn en Toon de Kort kunnen u dit jaar (weer) hulp verlenen bij het invullen van uw belastingbiljet</p>

Meld uw e-mail adres aan ons. U krijgt de Nieuwsbrief dan ook in kleur via de mail en bent nog sneller op de hoogte van het nieuws in uw KBO afdeling. Aanmelden kan via e-mail adres: kbo.nieuwerkerk@gmail.com