

NIEUWSBRIEF

KBO afdeling

NIEUWERKERK AAN DEN IJSSEL



November 2018

Van de voorzitter

Beste KBO-leden,

Mijn onderwerp voor veiligheidsadviezen gaat dit maal over de babbeltruc. Regelmatig worden we gewaarschuwd, dat er weer oudere mensen het slachtoffer worden van de babbeltruc. De KBO-PCOB heeft daarom in samenwerking met de VU en NSCR een app laten ontwikkelen met de titel "Trucs tegen babbeltrucs". Deze kan alleen op een tablet gebruikt worden. Zelf heb ik de app vandaag uitgeprobeerd. De installatie duurde vrij lang maar na het geven van toestemming voor het gebruik van de microfoon en alle bestanden was ik in staat de app op te starten door middel van aanklikken van het app-symbool.



De uitleg voor het gebruik was duidelijk. Er zijn verschillende scenario's. Mijn keuze daarna was het scenario met de meteropnemer. Het was een openbaring in de zin, dat uw antwoorden op de vragen van de meteropnemer werden geadviseerd, waarbij u na het uitspreken van het gekozen antwoord door middel van een metertje de kwaliteit van uw antwoord en de stelligheid, waarmee u spreekt wordt gemeten. Als de wijzer in het groen uitslaat, is het een uitstekend antwoord. Het verdere gesprek en uw mogelijke handelingen worden dan doorgenomen. Aan het eind kunt u zien of u juist gehandeld hebt. Er zijn ook verdere adviezen beschikbaar. Ook kunt u voor andere veiligheidsproblemen adviezen vinden en voor andere veiligheidsonderwerpen zoals bijvoorbeeld brand, ouderenmishandeling of vallen.

De VVVS = stichting vitaliteit + veiligheid senioren heeft een methodiek en huisscan ontwikkeld die in elke gemeente toepasbaar is. Er zijn drie opties om dit project uit te voeren: door de VVVS, opgeleide vrijwilligers of een 50+er met een bijstandsuitkering. De basis van deze methode is gebaseerd op sport en de VVVS zegt te kunnen garanderen, dat er daardoor minder valongevallen zullen voorkomen.



Heeft u het oktobernummer van het KBO-PCOB magazine gelezen? Dan heeft u het verhaal van de blauwe zones kunnen lezen. Dit heeft niet met parkeren te maken maar met regio's in de wereld waar mensen door een gezonde levenswijze een waardevolle oude dag mogen beleven. Het geheim van een lang en gelukkig leven wordt uit de doeken gedaan. De negen leefregels worden uitgebreid behandeld. Misschien kunnen we van Nederland ook wel

een blauwe zone maken!

Afgelopen periode hebben we als SVO met een vertegenwoordiger van de gemeenteraad over de WMO en ouderenzaken mogen praten. Dit krijgt in november een vervolg. Komende tijd hebben we ook overleg met de IJsselgemeenten en gaan we met de PCOB Zuidplas naar een bijeenkomst over zingeving.

Een hartelijke groet van uw voorzitter,

Marcel de Groot

Spreuk van de maand

**Elke dag iets leren,
is kennis.**

**Elke dag iets
loslaten, is
wijsheid.**

Zen zegswijze

LIEF EN LEED

Kroon-verjaardagen

80 jaar

16-10-2018 de heer G.A. Lagerwaard



Overleden

13-09-2018 mevrouw C.M.D. (Tine)

Ahsman -van den Berg (83 jaar)

20-09-2018 mevrouw J.A.M. Verweij-van den Hoek (92 jaar)



Samen maken we Nederland toegankelijker

Op woensdag 3 oktober werd de landelijke **Ongehinderd Testdag** georganiseerd. Dit gebeurde ook in de Gemeente Zuidplas.

De bedoeling was dat een groep mensen op weg ging om de toegankelijkheid van de gebouwen in de gemeente Zuidplas te testen. Daarvoor waren mensen van verschillende mobiliteits-categorieën uitgenodigd.

Stel je bent niet heel mobiel en afhankelijk van hulpmiddelen zoals bijvoorbeeld een rolstoel of een blindengeleidehond. Hoe makkelijk of moeilijk is het dan om ongehinderd restaurants, winkels of bijvoorbeeld een bibliotheek in te gaan? De gemeente Zuidplas voerde een test uit om hierachter te komen. Uw voorzitter en secretaris testten mee. Zo gingen we samen aan de slag met de toegankelijkheid.



Na de introductie in het Van der Valk Hotel in Nieuwerkerk, een welkom door wethouder Jan Willem Schuurman en de uitzending van de landelijke kick-off via een livestream gingen we op weg om de vragenformulieren in te vullen of de app te gebruiken om verschillende locaties te beoordelen.

Enkele voorbeelden: zijn er - letterlijk en figuurlijk - drempels in publieke gebouwen? Er werd gekeken of er een gehandicapten-parkeerplaats is. Is de bezochte locatie vrij

toegankelijk voor mensen met een beperking, is er een aangepaste kleedkamer, is er een invalidentoilet, zijn de trottoirs en stoepen voorzien van afritten en van indicaties voor blinden en slechtzienden en zo was er nog een hele lijst. Met deze gegevens kan de Gemeente en de organisatie *Ongehinderd* zich inzetten om de belemmeringen weg te nemen.

Het was geen moeilijke opdracht, maar als niet-gehandicapte ga je toch op een andere manier naar je omgeving kijken. Onze voorzitter hoorde een winkelier trots vertellen dat hulphonden welkom zijn en dat er zelfs een sticker op de deur zit die dat aangeeft. Waarop hij reageerde: "Dan mogen we wel hopen dat de hond de sticker kan lezen!"

Wethouder Daan de Haas nam deze opmerking nog mee in de feestelijke afsluiting van die middag. De **Ongehinderd app** (via de Apple App store of Google Play Store) kunt u gratis downloaden en zoveel mogelijk beoordelingen plaatsen. De app is in heel Nederland te gebruiken.



Geslaagde filmmiddag tegen eenzaamheid

In het kader van de Week tegen de Eenzaamheid was er op donderdag 4 oktober een filmmiddag georganiseerd in de St. Josephkerk. Onder de paraplu 'Zuidplas verbindt' hebben veel organisaties gehoor gegeven aan de oproep van de Gemeente Zuidplas om hun activiteiten op één kalender te plaatsen. Die heeft u wellicht gezien op een dubbele pagina in Hart van Holland.

De KBO bracht op de filmmiddag een vertoning van de film "Aarde, een onvergetelijke dag". Gedurende één dag, werd de zon gevolgd van de hoogste bergen naar de meest afgelegen eilanden en exotische jungles. Het was een prachtige film.

Vóór aanvang was er een inloop met koffie of thee, koekjes en de gelegenheid elkaar te ontmoeten, want dat was natuurlijk de opzet van deze filmmiddag tegen eenzaamheid.



Ook in de pauze leek het of de Ontmoetingsruimte was veranderd in een gezellig restaurantje waar veel geanimeerde gesprekken werden gevoerd onder het genot van een drankje en een hapje.

Het was zelfs een beetje moeilijk om de 2e helft van de film te starten maar gelukkig werden de gesprekken na afloop van de film weer volop voortgezet.

Het bestuur hoorde achteraf daarom veel positieve geluiden over deze middag. We hopen dan ook dat het een goede aanzet was om mensen meer met elkaar in contact te brengen om zo eenzaamheid tegen te gaan.



Producten en diensten van de afdeling Samenleving nu begrijpelijk en beter vindbaar op www.zuidplas.nl

Van Jennifer Gebraad - Procesmanager Sociaal Domein – ontvingen wij onderstaande mededeling.

De gemeente Zuidplas staat voor een samenleving waarin iedereen mee kan doen. Van jong tot oud, van 0-100. Dat is wat we willen! Daarom organiseren we in de gemeente Zuidplas, daar waar nodig, zorg en ondersteuning aan onze inwoners. Zodat ze bijvoorbeeld toch nog iets langer (zelfstandig) thuis kunnen wonen, een escalerende gezinssituatie tot rust kunnen brengen, het financieel weer op de rit kunnen krijgen of met dat extra zetje wel in staat zijn zelf een baan te vinden.

Wanneer komen inwoners in aanmerking voor deze zorg en ondersteuning? Waar kunnen ze terecht en hoe werkt het? Wat verwachten wij van hen? Wat moeten ze daarvoor doen of zelf regelen? Zijn er kosten aan verbonden?

Op www.zuidplas.nl staan de antwoorden op deze vragen op een rij. We hebben onze website geactualiseerd en verbeterd: het is anders ingedeeld, er zijn extra producten en diensten toegevoegd en de zoekfunctie is verbeterd. Wie nu zoekt op 'traplift', 'uitkering' of 'kindermishandeling' ziet in de zoekresultaten de pagina's met de info. Daarnaast kunnen inwoners meteen naar de producten en diensten door direct naar www.zuidplas.nl/zorg of www.zuidplas.nl/werkeninkomen te gaan. Bij vragen of opmerkingen horen we dat uiteraard graag.



Bijeenkomst 'Samen tegen eenzaamheid'.

Op maandag 19 november organiseren de NPV, PCOB en Welzijn Zuidplas een themabijeenkomst 'Samen tegen eenzaamheid'. De avond wordt, nu voor het derde jaar, georganiseerd door de NPV samen met de PCOB. Dit jaar dragen ook Welzijn Zuidplas en het Vrijwilligers Informatie Punt (V.I.P.) een steentje bij. Het **omzien naar elkaar** blijft als een rode draad meelopen bij deze derde bijeenkomst. Het magazine KBO/PCOB van september had 'de eenzaamheid' ook als hoofdthema. En dan was er natuurlijk ook de landelijke week tegen de eenzaamheid waar veel activiteiten in de Gemeente Zuidplas werden georganiseerd.

Eenzaamheid is een maatschappelijk probleem. Om eenzaamheid aan te kunnen pakken, is het van belang dat duidelijk wordt wat eenzaamheid precies is en wat je er tegen kunt doen.

Frek van Holten, Manager NPV-Dichtbij, zal deze avond spreken over hoe je omgaat met eenzaamheid en hoe je eenzaamheid kunt voorkomen.

Van Holten werkt sinds juni 2014 bij de NPV, vanuit het landelijk bureau in Veenendaal. Naast de ondersteuning van 65 NPV-thuishulpgroepen en 75 kerkelijke thuishulpgroepen is hij sinds 1 januari 2018 ook verantwoordelijk voor de ondersteuning van afdelingsbesturen.



De rol van de kerk

Eenzaamheid krijgt ook in de gemeente Zuidplas volop aandacht. Onder de naam 'Zuidplas verbindt' wil de gemeente inwoners, organisaties, kerken en bedrijven met elkaar verbinden om zo eenzaamheid aan te pakken. De thema-avond spitst zich toe op de taak en rol van kerken in het aanpakken van eenzaamheid. Het gesprek zal gaan over wat de kerk doet en wat de kerk nog meer kan doen.



Locatie en tijd

De avond wordt op maandag 19 november gehouden in Dorpshuis Swanla aan de Burgemeester Klinkhamerweg 86 te Zevenhuizen.

Er is hier voldoende ruimte om te parkeren.

Indien u geen vervoer heeft, zal worden geprobeerd het vervoer te coördineren en het met elkaar te regelen. Een bruikbare manier is om te carpoolen. Het praktische voordeel is dat hiermee direct contacten worden gelegd tijdens de rit naar deze bijzondere bijeenkomst.

Om 20:00 uur zal de avond van start gaan, inloop vanaf 19:30 uur. Na afloop is er tijd om na te praten onder het genot van een drankje.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Nel Oudijk (bestuur PCOB): 0180 315839 en Irene Vasterman (bestuur KBO) 06-13745920

Nederland Eenzaamheidsvrij – Ga ook schatzoeken !

Eenzaamheid is voor niemand goed, het kan zelfs schadelijk zijn voor je gezondheid. Verbondenheid met andere mensen is voor iedereen een levensbehoefte. Toch zijn er veel mensen die dit missen.

Elk mens is waardevol en gemaakt om in verbinding te leven met anderen. Een gebrek aan verbinding lijkt zelfs een reden te zijn dat mensen een 'voltooid leven' ervaren en verlangen naar de dood.

Op deze pagina willen we u inspireren om de schat in die ander te zoeken.

Veel mensen lopen aan tegen de vraag: "Ik wil wel verbinding zoeken met anderen, maar hoe dan?"

Je gaat op zoek naar een verborgen schat.... door even te luisteren naar een mooi verhaal, een dierbare jeugdherinnering, of samen erop uit te gaan. Zo onderbreken velen hun dagelijkse bezigheden op zoek naar een verborgen schat.

Schatzoeken maakt deel uit van een landelijke campagne tegen eenzaamheid en voor waardig ouder worden.

Schatzoeken, want **ieder mens heeft een schat in zich die ontdekt mag worden.**

Loop die verborgen schatten niet mis!

Nederland Eenzaamheidsvrij, want eenzaamheid bedreigt mensenlevens ! En wij geloven dat meer verbondenheid mogelijk is.

Zien en gezien worden !



In het boekje *schatzoeken* staat hoe je meer verbinding kunt zoeken met anderen.

Schatzoeken gaat om zowel binnen als buiten de kerkelijke gemeenschap verbinding tussen mensen te bevorderen en zicht te krijgen op ieders gaven en talenten.

Het gaat er om '**de schat in de ander te zoeken**'. Daar wordt je wijzer van.

Wijsheid is oog hebben voor de ander en met aandacht met de ander omgaan. Het gaat er om betrokken te zijn op die ander die zijn of haar verhaal wil vertellen. Zijn vreugde of verdriet. Zonder haast.

Het is mooier om soms even rust te nemen, rust voor die ander.

Rust en kalmte in ons leven is de wijsheid.



KBO Gouda 60 jaar

Woensdag 19 september vierde KBO Gouda dat zij dit jaar 60 jaar bestaan.



De hele dag stond in het teken van dit jubileum en werd met een viering om 11.00 uur geopend in de RK kerk aan het Aalberseplein. Het feest werd vanaf 12.00 uur voortgezet in Partycentrum Le Patapouf waar leden en genodigden een feestelijk drankje kregen geserveerd, gevolgd door een lichte lunch. Na de lunch was er een optreden van het duo Saskia en Serge en werden de feestelijkheden rond 16.00 uur afgesloten.



Op de foto de voorzitters van KBO Nieuwerkerk en Gouda.

Rozenkransmaand

Op 7 oktober viert de Kerk de Gedachtenis Heilige Maagd Maria van de Rozenkrans. Daaromheen is de hele maand oktober uitgegroeid tot Rozenkransmaand. Voor wie er niet vertrouwd mee is, kan de rozenkrans een hele puzzel lijken. Op de infographic van www.katholiekleven.nl wordt de hele rozenkrans afgebeeld met daarbij de volledige gebedsteksten. Het bidden van de rozenkrans was nog nooit zo makkelijk.

Wist je dit?

De rozenkrans is ontstaan in de kloosters, waar elke week alle 150 psalmen werden gebeden. Voor lekenbroeders of -zusters verving men de psalmen door het bidden van 150 maal het Onze Vader. In de middeleeuwen werd dit steeds vaker het Weesgegroet. Geleidelijk aan werd de rozenkrans verbonden met de overweging van momenten uit het leven van Jezus.

Bron: *Katholiek leven vandaag 2018-3*



KBO en PCOB opnieuw naar Boskoop voor een modedag



Wij schreven in de Nieuwsbrief van juni van dit jaar dat het uitje naar Vander Klooster Mode voor herhaling vatbaar was. Dit keer was de groep dubbel zo groot en vertrokken 45 dames van KBO en PCOB naar Boskoop.

Het programma was hetzelfde als op 3 mei met het verschil natuurlijk in de mode zelf. Kregen we in mei de lente- en zomermode geshowd, nu was het herfst- en winterkleding die de modellen op de catwalk toonden.

De ontvangst met koffie en een jubileumgebakje bracht de stemming er direct in. Na de koffie gingen alle dames naar de showroom waar de modeshow gehouden werd. Ladyspeaker Inge vertelde op professionele wijze over de getoonde kleding, model, stofsoort enzovoort en veel dames wilden de stoffen even 'voelen' om zich een mening te vormen.

Na de modeshow werd een lekkere broodjeslunch geserveerd en konden de dames met elkaar bespreken welke kledingstukken ze van plan waren te gaan passen. De groep werd nu ook weer in tweeën verdeeld zodat er niet teveel mensen tegelijk in de winkel zouden zijn; de andere groep ging een rondje bingo spelen waarmee ook prijsjes gewonnen konden worden. Ter afsluiting van deze modedag kregen we een glaasje advocaat met slagroom waarna de terugreis kon worden aangevangen m.m.v. onze voorzitter (waarvoor hartelijk dank!).



Pastor Jacqueline van der Lee neemt afscheid

Op zondag 14 oktober werd in een Eucharistieviering met Pastoor Wilbert Bekedam afscheid genomen van Pastor Jacqueline van der Lee. Na de viering kreeg René Govers, voorzitter van het Beraad Vieren, het woord.



Een gedeelte uit zijn toespraak:

Een jaar geleden is Pastor Jacqueline van der Lee bij ons gekomen en heeft ze haar weg gevonden in onze kerk. Een jong iemand die het vak gekozen heeft om pastoraal werker te worden. Daarmee heeft de kerk toch toekomst. Voor ons spijtig dat ze afscheid neemt maar het getuigt van wijsheid om je hart te volgen en ze nu gekozen heeft de kant van het leger op te gaan.

Namens de parochie hartelijk bedankt voor je inzet en alles wat je voor ons betekend hebt. We hopen dat je een hele mooie tijd tegemoet gaat in het leger en dat je met Martijn samen nog vele jaren mag hebben. Hopelijk heeft de St. Joseph in Nieuwerkerk een heel klein plaatsje in je hart veroverd. Ons afscheidscadeau is in de vorm van een hart met mensen er in. Het hart dat jij van ons gestolen hebt. Ik hoop dat je aan ons denkt als je naar dit hart kijkt. We wensen je heel veel succes.

Delen uit het antwoord van pastor Jacqueline van der Lee:

Voor u staat een dankbaar mens. Gewoon dat ik het afgelopen jaar u heb leren kennen en wat ik op deze locatie allemaal met u heb mogen meemaken en zo een steentje heb mogen bijdragen aan de St. Josephkerk. Het nieuws kwam voor u zo maar uit de lucht vallen. Het maakt het moeilijk om mijn keuze uit te leggen.

Want pastor wordt je niet zo maar. Daar werk je in 7 jaar studie op de universiteit naar toe. Wat is nu de goede keuze, wat is wijsheid? Is defensie dan mijn plek ?



In defensie mag ik met mensen meewerken aan vrede en veiligheid en dat heeft me ook altijd aangesproken in het geloof. Geef vrede door aan je naaste op jouw plek en op je eigen manier. Het werk van de militair is zwaar en vraagt mentaal veel. Ik mag voor mensen van de krijgsmacht zorgdragen.

Als krijgsmacht pastor mag ik er voor zorgen dat zij niet *de mens achter dat groene pak* vergeten. Het spreekt me aan om op te trekken met mensen met bijzondere ambities en zo bij te

dragen aan de vrede. Het mooie is dat ik dan de kadetten mag opleiden. Ik heb het onderwijs altijd een warm hart toegedragen en het betekent dat ik in de krijgsmacht les mag geven om met jonge kadetten van 17-18 jaar steeds te onderzoeken 'wat is dan wijsheid' en 'wat is dan een goede keuze' en 'wat betekent het als je op missie gaat'. Ik weet zeker dat we verbonden zijn in gebed. Ik krijg de zending van de bisschop om zo kerk te zijn op een heel bijzonder plek.

Dank u wel voor het afgelopen jaar, dat u mij vertrouwen hebt gegeven om mij te laten groeien als pastor. Ook mijn collega's hebben daar aan bijgedragen om steeds een beetje meer pastor te worden voor u, voor de naaste. Dank u wel voor dat vertrouwen.



Vooraankondiging: KBO KERSTVIERING donderdag 21 december 2018

Wij sluiten dit verenigingsjaar met elkaar af met een gezellig samenzijn, een mooi kerstverhaal, een drankje en een broodmaaltijd. Aanmelden vóór 16 december.

Zie volgende Nieuwsbrief.

Vooraankondiging: KBO NIEUWJAARS- BIJeenkomst donderdag 17 januari 2019

Wij toosten met bubbels op het nieuwe jaar samen met wethouder Daan de Haas die een presentatie geeft over het nieuwe gemeentehuis.

Zie volgende Nieuwsbrief.

INFORMATIE

<p><u>Voorzitter:</u> Marcel de Groot Gouwe 27 2911 GA Nieuwerkerk aan den IJssel tel. 0180 - 312939 voorzitterkbonieuwerkerk@gmail.com</p>		<p>Graag willen we contact met u. Heeft u het behoeftepeilingsformulier al ingeleverd? Dit kunt u nog steeds inleveren.</p>
<p><u>Secretaris:</u> Irene Vasterman Valkendaal 41 2914 RK Nieuwerkerk aan den IJssel tel. 06-13745920 kbo.nieuwerkerk@gmail.com</p>		<p>De volgende Nieuwsbrief nr. 12/1 (december) mag u rond 4 december 2018 verwachten. Kopij voor dat nummer s.v.p. inleveren vóór 15 november 2018.</p>
<p><u>Penningmeester:</u> Sjaak Zuidwijk Pr. Alexanderlaan 98 2912 AM Nieuwerkerk aan den IJssel tel. 0180-313625 zuidwi@telfort.nl</p>		<p>KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel jaarcontributie 2018 * € 22,= alleenstaand * € 37,= 2 pers. zelfde adres bankrekeningnummer NL76 RABO 0345 2771 71 t.n.v. KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel</p>
<p><u>Ledenadministratie en coördinator bezorging Magazine en Nieuwsbrief:</u> Josephine Kox Deensestraat 5 2912 TA Nieuwerkerk aan den IJssel tel. 0180-332075 leden.kbonieuwerkerk@gmail.com</p>		<p><u>Verschijningsdata 2018:</u> Dec/jan.nr. op 4 december <u>Verschijningsdata 2019:</u> Feb.nr. op 29 januari Maart nr. op 26 februari</p>
<p><u>HUBA</u> (Hulp bij Belasting Aangifte/Administratie) Toon de Kort Linge 69 2911 EJ Nieuwerkerk aan den IJssel tel. 0180-314212 toondekort@outlook.com</p>		<p>Toon de Kort en Rennie Valentijn kunnen u dit jaar (weer) hulp verlenen bij het invullen van uw belastingbiljet.</p>
<p><u>HUBA</u> (Hulp bij Belasting Aangifte/Administratie) Rennie Valentijn Bospolderstraat 38 2912 PD Nieuwerkerk aan den IJssel tel. 0180-332121 r.valentijn@ziggo.nl</p>		<p>Rennie Valentijn en Toon de Kort kunnen u dit jaar (weer) hulp verlenen bij het invullen van uw belastingbiljet</p>

Meld uw e-mail adres aan ons. U krijgt de Nieuwsbrief dan ook in kleur via de mail en bent nog sneller op de hoogte van het nieuws in uw KBO afdeling. Aanmelden kan via e-mail adres: kbo.nieuwerkerk@gmail.com