

# NIEUWSBRIEF

KBO afdeling

NIEUWERKERK AAN DEN IJSSEL

April 2018



## Van de voorzitter

Beste KBO-leden,

Met veel genoegen kijk ik terug op een zeer geslaagde Algemene Leden Vergadering. Het was heel plezierig om Riet Roelofs in het zonnetje te zetten en gelukkig nam later Jacques Roelofs deel aan onze feestelijke middag.

Ook doet het mij goed, dat het bestuur uw toestemming kreeg om met de PCOB te gaan praten over samenwerking. Later op de dag kon ik dit bericht aan de voorzitter PCOB, Siem van Loon overbrengen. Hij was daar heel blij mee. We zullen op korte termijn een afspraak gaan maken om met beide besturen bijeen te komen.

Graag kom ik ook nog even terug op de nep-bekeuring, die een van u meebracht. De brief leek heel echt, maar bij nadere bestudering was het al gauw duidelijk dat het een en ander onjuist was. Het kenteken van de auto ontbrak en ook de plaats waar de overtreding was geconstateerd ontbrak. Uit persoonlijke ervaring weet ik dat beide feiten altijd vermeld worden.

Na afloop van ALV zijn Irene Vasterman en ondergetekende nog naar de werkconferentie "Zuidplas verbindt" geweest. Door te spreken over 'het maken van verbindingen' kunnen we eenzaamheid bestrijden. Er waren ongeveer 50 personen aanwezig van allerlei organisaties uit onze gemeente. We hebben maar een deel mee gemaakt omdat de conferentie om 17.00 uur was begonnen. Toch kan ik het niet nalaten om u het een en ander daarvan mee te geven.

Als u iemand ontmoet, die eenzaam is of u zelf eenzaam bent, helpt een goed gesprek om een begin te maken. Hierbij helpen de volgende aanwijzingen:

- Maak het bespreekbaar.
- Neem de tijd en zorg voor een vertrouwde omgeving.
- Wees open, nieuwsgierig en eerlijk.
- Probeer te luisteren, vraag door en vat regelmatig samen wat er verteld is.
- Laat het geven van oplossingen, meningen en adviezen achterwege.
- Vul niet in voor een ander, maar laat de ander in zijn eigen waarde.

Denkt u, dat u zelf niet in staat bent om te helpen dan kunt u het altijd aan een ander vragen. Soms is er behoefte aan professionele hulp zoals de huisarts of andere specialisten. Eenzaamheid kan vele oorzaken hebben. Het hebben van gesprekspartners in de omgeving kan de eenzaamheid in veel gevallen verzachten.

Laten we aandacht hebben voor elkaar !

Met een vriendelijke groet,

Marcel de Groot



## Spreuk van de maand

"Als de macht van de liefde het wint van de liefde voor de macht, krijgen we vrede."

Jan van Hoorn

## LIEF EN LEED

Overleden

22-02-2018

mevrouw T. Brinkman - van den Bent



Publicatie van het verslag van de Algemene Ledenvergadering KBO Nieuwerkerk mag u in het volgende nummer van de Nieuwsbrief aantreffen.

## Oproep dirigent en pianist (m/v) voor het Dianthus-dameskoor

Dirigente Mieke Tom en pianiste Ann Tio hebben te kennen gegeven aan het eind van dit jaar te stoppen met hun activiteiten voor het Dianthus-dameskoor. Daarom wordt nu gezocht naar opvolging.



Het dameskoor is tweestemmig en bestaat uit sopranen en alten. Het genre liederen is heel divers, van liedjes van vroeger tot klassieke liederen, een breed repertoire met een groot gezelligheidsgehalte.

Maar belangrijker nog is dat zingen heel goed is voor de gezondheid. Er worden ademhalingsoefeningen gedaan. Samen zingen en saamhorigheid zijn ook goed voor de mens.

Het koor repeteert elke 14 dagen op donderdagmiddag in de grote zaal van Dianthus, geeft 2 uitvoeringen per jaar (in het voorjaar en voor kerstmis) in Dianthus. Ook neemt het koor deel aan de Kerstinstuif in de St. Josephkerk. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Dinah van der Weg (06-10727044) of Irene Vasterman (06-13745920).



## Gezellige spelmiddag op de 3<sup>e</sup> donderdag van februari

Met de geslaagde Nieuwjaars/activiteitenmiddag op donderdag 18 januari werd een trend ingezet om deze



middagen nieuw leven in te blazen. Dat lijkt te lukken gezien de opkomst op de 2<sup>e</sup> spelmiddag van dit jaar.

Er werd geklaverjast, aan 2 tafels werd scrabble gespeeld, in de hal werd gesjoeld en tussen de bedrijven door zat men aan de koffie (of een drankje) en werden gezellige gesprekken gevoerd.

Het is de bedoeling om de spellenmiddag iedere 3<sup>e</sup> donderdag van de maand te houden. Aanmelden is niet nodig.

U bent van harte welkom voor een praatje en een spelletje.

o-o-o

## Ouderencontactdag in de Open Hof op dinsdag 6 maart 2018

Een grote delegatie van oudere parochianen uit de St. Josephkerk van Nieuwerkerk was aanwezig bij de ouderencontactdag die dit jaar in de Open Hof werd gehouden. Na de koffie met iets lekkers werden de aanwezigen welkom geheten door Lia Brinkel. Zij vertelde over het dagprogramma en gaf toelichting op de kaarten met theezakjeswijsheden die



rondgedeeld werden.

Het was de bedoeling om hiermee gespreksonderwerpen aan te voeren. Per tafel moest

men 3 antwoorden op een vel papier schrijven waarover het gesprek was aangegaan en men elkaars mening/antwoord had gehoord.

Pastor Wilbert Bekedam inventariseerde de antwoorden en deelde die met de aanwezigen. Hierna volgde een drankje en een broodjeslunch. Het gezelschap ging vervolgens naar de kerkzaal waar de eucharistie werd gevierd. Na afloop was er thee met chocolaatjes en een presentje ten afscheid. Wat hadden we het weer goed !



## Mee-denksessie 'preventie en aanpak eenzaamheid'

Ter voorbereiding van de werkconferentie 'Zuidplas verbindt' van donderdag 15 maart in Dorpshuis Swanla, zijn eerder besprekingen gevoerd over de preventie en aanpak van eenzaamheid. Op maandag 18 december waren vertegenwoordigers van de 3 ouderenbonden (KBO-PCOB en SAZ) bijeen om samen met Sociaal Makelaar Ruth Derksen van Welzijn Zuidplas in een *mee-denksessie* over het onderwerp te brainstormen. Uw voorzitter en secretaris waren hier ook bij.

Om te komen tot een antwoord op de vraag in welke richting we moeten zoeken om eenzaamheid aan te pakken, werden allereerst ervaringen uitgewisseld. Het blijkt dat 'eenzaamheid' een woord is dat vele gezichten en vermommingen kent. Het resultaat was een lijst met ± 30 aandachtspunten. In de werkconferentie werden de aanwezigen hierover geïnformeerd, waarna de knelpunten werden geïnventariseerd in aparte werkgroepen. Bij de terugkoppeling kwam nadere uitleg van deze uitkomsten en werden de interpretaties vergeleken met die van andere gemeenten. Tenslotte werd de bereidheid tot participatie van de aanwezigen geïnventariseerd. En ook hier geldt vooral: Laten we aandacht hebben voor elkaar !

## KBO Bedevaart !

### Met de KBO op Bedevaart naar 's-Hertogenbosch op dinsdag 29 mei 2018

Ieder jaar organiseert KBO-Zuid-Holland een bedevaart voor haar leden. Dit jaar willen we weer naar 's-Hertogenbosch gaan en wel op dinsdag 29 mei a.s.

- Opstapplaatsen zullen spoedig na 15 mei worden bekendgemaakt

Voordat we de stad Den Bosch inrijden wordt eerst een bezoek gebracht aan het Van der Valk restaurant in Vught. Daar wordt u getrakteerd op een heerlijk kopje koffie met een kleine "Bossche Bol". Daarna wordt koers gezet naar de mooie en imponerende Sint-Jans Kathedraal in 's-Hertogenbosch (zie verder dagindeling).

#### **Aanmelding uiterlijk 10 mei .**

De prijs voor **deelname bedraagt € 49,50 per persoon.**

Inbegrepen in deze prijs is ♦ het busvervoer ♦ koffie met een kleine Bossche bol ♦ een eucharistieviering ♦ plechtig Maria lof ♦ en diner.



#### Dagindeling:

11.00 uur: aankomst bij restaurant Van der Valk in Vught voor koffie met een kleine Bossche Bol  
12.30 uur: eucharistieviering in de Sint-Janskathedraal  
15.00 uur: plechtig Maria lof in de Sint-Janskathedraal  
16.00 uur: vertrek naar het Van der Valk restaurant in Vught  
17.00 uur: diner in het Van der Valk restaurant te Vught  
18.30 uur: vertrek naar huis

Met vriendelijke groet en graag tot ziens op 29 mei,

De projectgroep 'Identiteit en Zingeving' van KBO Zuid-Holland

- U kunt zich aanmelden bij het KBO afdelingsbestuur Nieuwerkerk aan den IJssel met onderstaande invulstrook, per e-mail: [kbo.nieuwerkerk@gmail.com](mailto:kbo.nieuwerkerk@gmail.com) of telefonisch bij de secretaris van de KBO Nieuwerkerk: Irene Vasterman, tel. 06-13745920
- Opstapplaatsen zullen half mei worden bekendgemaakt aan de aangemelde personen
- Na uw aanmelding kunt u het bedrag overmaken naar onze penningmeester onder vermelding van: 'Bedevaart 2018 KBO Zuid-Holland', bankrekeningnummer NL76 RABO 0345 2771 71 ten name van KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel

#### **AANMELDEN:**

Ingevuld formulier vóór 10 mei inleveren bij KBO Nieuwerkerk

Naam dhr./mw.\*: .....

Adres : .....

Postcode : .....Plaats : .....

Telefoon : .....(of mobiel) .....

E-mailadres : .....

# INFORMATIE

<p><u>Voorzitter:</u>          Marcel de Groot          Gouwe 27          2911 GA Nieuwerkerk aan den IJssel          tel. 0180 - 312939  <a href="mailto:voorzitterkbonieuwerkerk@gmail.com">voorzitterkbonieuwerkerk@gmail.com</a></p>		<p>Graag willen we contact met u.          Heeft u het behoeftepeilingsformulier al ingeleverd?          Dit kunt u nog steeds inleveren.</p>
<p><u>Secretaris:</u>          Irene Vasterman          Valkendaal 41          2914 RK Nieuwerkerk aan den IJssel          tel. 06-13745920  <a href="mailto:kbo.nieuwerkerk@gmail.com">kbo.nieuwerkerk@gmail.com</a></p>		<p>De volgende Nieuwsbrief nr. 5 (april) mag u rond 24 april 2018 verwachten. Kopij voor dat nummer s.v.p. inleveren vóór 12 april 2018.</p>
<p><u>Penningmeester:</u>          Sjaak Zuidwijk          Pr. Alexanderlaan 98          2912 AM Nieuwerkerk aan den IJssel          tel. 0180-313625  <a href="mailto:zuidwi@telfort.nl">zuidwi@telfort.nl</a></p>		<p>KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel jaarcontributie 2018          * € 22,= alleenstaand          * € 37,= 2 pers. zelfde adres</p> <p>bankrekeningnummer          NL76 RABO 0345 2771 71          t.n.v. KBO afdeling          Nieuwerkerk aan den IJssel</p>
<p><u>Ledenadministratie en coördinator bezorging Magazine en Nieuwsbrief:</u>          Josephine Kox          Deensestraat 5          2912 TA Nieuwerkerk aan den IJssel          tel. 0180-332075  <a href="mailto:leden.kbonieuwerkerk@gmail.com">leden.kbonieuwerkerk@gmail.com</a></p>		<p><u>Verschijningsdata 2018:</u>          Jan/feb-nr. op 23 januari          Maart nr. op 20 februari          April nr. op 27 maart          Mei nr. op 24 april          Juni nr. op 29 mei</p>
<p><u>HUBA</u>          (Hulp bij Belasting Aangifte/Administratie)          Toon de Kort          Linge 69          2911 EJ Nieuwerkerk aan den IJssel          tel. 0180-314212  <a href="mailto:toondekort@outlook.com">toondekort@outlook.com</a></p>		<p>Toon de Kort en Rennie Valentijn kunnen u dit jaar (weer) hulp verlenen bij het invullen van uw belastingbiljet.</p>
<p><u>HUBA</u>          (Hulp bij Belasting Aangifte/Administratie)          Rennie Valentijn          Bospolderstraat 38          2912 PD Nieuwerkerk aan den IJssel          tel. 0180-332121  <a href="mailto:r.valentijn@ziggo.nl">r.valentijn@ziggo.nl</a></p>		<p>Rennie Valentijn en Toon de Kort kunnen u dit jaar (weer) hulp verlenen bij het invullen van uw belastingbiljet</p>

Meld uw e-mail adres aan ons. U krijgt de Nieuwsbrief dan ook in kleur via de mail en bent nog sneller op de hoogte van het nieuws in uw KBO afdeling. Aanmelden kan via e-mail adres: [kbo.nieuwerkerk@gmail.com](mailto:kbo.nieuwerkerk@gmail.com)