

NIEUWSBRIEF

KBO afdeling

NIEUWERKERK AAN DEN IJSSEL

Januari/februari 2018



Van de voorzitter

Beste KBO-leden,

Mag ik allereerst eenieder, die ik in dit nieuwe jaar nog niet mocht ontmoeten alsnog een zalig en voorspoedig 2018 toewensen. Graag spreek ik de hoop uit, dat het een fijn en zinvol jaar mag worden.

Dit jaar zullen we als KBO Nieuwerkerk aan den IJssel verder gaan met onderzoeken hoe we kunnen samen werken met de IJsselgemeenten, maar ook met de PCOB. Door samen dingen te doen, kunnen we meer voor u betekenen.

In het KBO-PCOB magazine van december/januari staat een mooi artikel over het "Grote Levensvragen-onderzoek" waaraan is meegewerkt door 1700 senioren. Duidelijk werd, dat 93% van de Nederlandse senioren nadenkt over levensvragen. De belangrijkste vraag, die met 60% nummer één staat: "Wat kan ik voor anderen betekenen?" Misschien denkt u dat het al snel erg moeilijk wordt iets voor een ander te betekenen, maar een luisterend oor wordt als heel belangrijk ervaren. Soms is de telefoon al een handig hulpmiddel of als u een tablet of een slimme telefoon heeft een WhatsApp-berichtje. Misschien kunt u een boodschap doen voor iemand die minder goed ter been is. Er is altijd wel iets te bedenken al is het maar het doen van een spelletje of het delen van vreugde of smart. Hier is geen minimum leeftijd voor. Het geldt voor alle mensen. Misschien is het waardevol om dit artikel in het KBO-PCOB magazine nog een keer te lezen.



Afgelopen week werd duidelijk, dat er nog maar één keer een nieuwe telefoongids komt. Men gaat er daarna van uit dat iedereen in staat is telefoonnummers op te zoeken met de computer, tablet of slimme telefoon. Anders wordt men afhankelijk van de mensen in zijn omgeving, die daar wel toe in staat zijn. Als je onafhankelijk wil blijven, is er nog een jaar de tijd om te leren omgaan met het internet op de computer, tablet of telefoon.

KBO-PCOB waarschuwt nogmaals voor zogenaamde babbeltucs: in IJsselmonde deed een man zich voor als iemand van de gemeente en zei dat de bewoonster geld terug kreeg van de gemeente. Dit als smoes om bij iemand binnen te komen om te kijken of er wat te halen viel. Deze waarschuwing heb ik op mijn tablet gelezen in "Twitter".

De komende tijd kunnen we misschien kennis nemen van de verkiezingsprogramma's van de politieke partijen in de gemeenteraad. We kunnen dan zien, wat het resultaat is van de gesprekken met de politieke partijen, die we gezamenlijk met de PCOB en SAZ hebben gehad. Het "Samenwerkings Verband voor Ouderenbelangen" blijft zich actief met gemeentezaken bezig houden.



Een hartelijke groet van uw voorzitter,

Marcel de Groot

Op weg naar seniorvriendelijke gemeenten

Met het oog op de gemeenteraadsverkiezingen op woensdag 21 maart 2018 heeft KBO-PCOB Zuid-Holland op 13 november 2017 een conferentie georganiseerd met de titel 'Op weg naar seniorvriendelijke gemeenten'.

De conferentie was gebaseerd op de volgende speerpunten:

1. Voldoende inkomen voor ouderen
2. Integrale aandacht voor wonen en zorg
3. Een veilige gemeente
4. Digitalisering zonder uitsluiting
5. Aandacht voor zingeving

Een grote groep bestuursleden uit verschillende Zuid-Hollandse afdelingen was aanwezig om over deze onderwerpen te praten en te komen tot aanbevelingen aan de politieke partijen voor de gemeenteraadsverkiezingen in 2018.

Na de opening en de presentatie van het project door KBO voorzitter Ton Thuis werden de deelnemers verdeeld in 5 groepen om - onder leiding van een gespreksleider - te komen tot 3 aanbevelingen per thema. Deze 3 aanbevelingen werden op een flipover gezet en na de lunch achtereenvolgens gepresenteerd door de gespreksleiders, gevolgd door een discussie om te komen tot de definitieve vaststelling van de tekst.



Per speerpunt komen de aanbevelingen op het volgende neer.

Voldoende inkomen voor ouderen

Pak de hoge werkloosheid aan en voer doelgericht lokaal armoedebeleid.

De gemiddelde koopkracht van gepensioneerden is jarenlang, tijdens de economische crisis, achteruit gegaan. Sinds kort is de achteruitgang tot stilstand gekomen, maar de achterstand is nog niet ingehaald. De gemeente heeft veel mogelijkheden om armoedebeleid te voeren.

Voldoende inkomen is:

voldoende materiële, culturele en sociale middelen beschikbaar stellen waardoor mensen een levensstandaard kunnen voeren die boven het minimale wordt gezien.

Een seniorvriendelijke gemeente dient ter voorkoming van armoede :

in periodiek overleg te treden met de ouderenorganisaties over de invulling en uitvoering van het armoedebeleid;

heeft één toegankelijk inkomensloket en communiceert haar vrijstellingsregelingen duidelijk (signaleringsgesprekken met ouderen);

verlaagt, indien nodig, de zorgkosten (verlaging eigen bijdrage Wmo). Dit geldt ook voor gemeentelijke woonlasten en waterschapheffing.

Werkloosheid :

Een seniorvriendelijke gemeente ondersteunt, indien nodig, de omscholing van ouderen.

Een seniorvriendelijke gemeente neemt zelf 50-plussers aan.

Integrale aandacht voor wonen en zorg

Maak het senioren daadwerkelijk mogelijk om langer thuis te kunnen wonen.

Goede ouderenzorg betekent: goede kwaliteit, passend, betaalbaar en beschikbaar voor iedereen. Goede zorg betekent ook preventie, versterken van de kracht van senioren zelf, een integrale aanpak en persoonlijke aandacht.

Het aantal zelfstandig thuiswonende ouderen is gegroeid en zal blijven groeien, mede door de sluiting van verzorgingshuizen. Maak het daarom voor senioren mogelijk om daadwerkelijk langer thuis te kunnen wonen. Daar zijn voldoende betaalbare en passende woningen voor senioren voor nodig, nu en in de toekomst. Deze woningen moeten levensloopbestendig zijn, of worden gemaakt.

Algemeen:

- Inspraak gemeente (fracties, commissies, raad)
- Corporatie: draagt oplossingen aan
- Signalerend huisbezoek
- Administratieve last instellingen beperken

Wonen

Analyse:

- Sociale huursector onder druk/woningen verkocht
- Doelgroep verbreed: lange wachttijden
- Huren worden te hoog: geldt voor sociale sector, maar helemaal voor vrije sector

Oplossingsrichting:

- Levensloopbestendige woningen
- Seniorenmakelaar/coaches

Zorg en Welzijn

Analyse:

- Verzorgingshuizen verdwijnen
- Faciliteiten (eettafels) verdwijnen
- Bereikbaarheid faciliteiten
- Gevolg van deze ontwikkelingen: eenzaamheid
- In geval een partner wordt opgenomen: financieel probleem
- Mogelijkheden thuiszorg

Oplossingsrichting:

- Differentiatie woningtypen
- Bijstand bij keukentafelgesprekken
- Meer armslag thuiszorgmedewerkers
- Zorg op maat

Een veilige gemeente

Zorg voor een integrale veiligheidsaanpak, genoeg voorzieningen en 'beschutte wijken'

Een zorgzame samenleving begint met veiligheid. De tendens van langer thuis wonen vraagt dat we scherp moeten letten op de veiligheid van senioren. Hoe inbraak- en brandveilig zijn de woningen? Zijn er voldoende voorzieningen in de buurt, zodat senioren zich op hun gemak voelen en kunnen meedoen? Ouderen wonen het liefst in gewone woonwijken, maar maak deze wel veilig, toegankelijk en seniorvriendelijk.

Buurtpreventie

- WhatsApp buurtteam
- Burger Alert
- Huis aan huisbladen
- Dorps- en wijkraden

Benaderbaarheid

- College van B & W
- Gemeenteraad
- Gemeente ambtenaar

Wijkagent

- Gezicht krijgen
- Dorp- en wijkraden.



Digitalisering zonder uitsluiting

Stimuleer de digitale vaardigheid; behoud daarnaast het vangnet (papier en telefoon)

Senioren willen volwaardig aan onze digitale samenleving kunnen deelnemen.

Digitalisering kan een positieve invloed hebben op de kwaliteit van onze samenleving en op het leven van ouderen. Tegelijkertijd moet voorkomen worden dat senioren door deze ontwikkelingen uitgesloten worden en dat hun zelfredzaamheid afneemt.

Een deel van de senioren staat open voor digitalisering (willen en kunnen: ook financieel) en een deel niet. Beide groepen bedienen!

Digitale voorzieningen

Voorwaarden:

- Gebruiksvriendelijk (gemakkelijke taal, niet te veel stappen, simpel en duidelijk)
- Actueel (informatie moet kloppen)
- Taal en Beeld
- Betaalbaar
- Educatie digitalisering aanbieden.

Er moeten faciliteiten blijven voor mensen die niet digitaal vaardig zijn

Eén loket waar mensen heen kunnen voor informatie e.d.

- Goede kwaliteit medewerkers (b.v. vrijwillige ouderenadviseurs)
- Toegankelijk.
- Goed bereikbaar
- Telefoonnummer

Voorlichting en informatie verspreiden

- Huis aan huis bladen
- Krantje/katern voor ouderen
- Betrek de ouderenbonden voor de inhoud. KBO en PCOB zijn goede gesprekspartners.

Aandacht voor zingeving

Geef ruimte aan activiteiten rond zingeving en ontmoeting; denk aan vrijwilligerswerk

Bij het ouder worden blijkt de kwaliteit van het leven essentieel. Ouderen willen van betekenis blijven, gezien worden en hun lief en leed delen met anderen. Deze zaken helpen bij het voorkómen van eenzaamheid. Veel ouderen willen zich nuttig maken voor anderen. Dit moet mogelijk zijn en blijven, bijvoorbeeld als vrijwilliger.

Ontmoeting faciliteren en initiëren.

Aspecten:

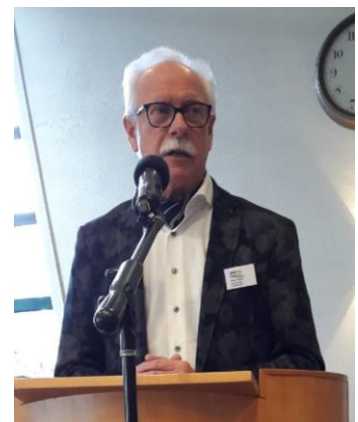
- Bibliotheek
- Vervoer van- en naar.
- Samen eten
- Huiskamer projecten

Projectleider om vrijwilligers toe te rusten

Thema's:

- Stage van jongeren tussen ouderen.
- Vrijwilliger- verbinding jong en oud - samen goud!
- Permanente educatie met betrekking tot bijvoorbeeld digitalisering/ laaggeletterden.
- Sociale vaardigheden stimuleren bij jonge senioren (50 plus).

De middag werd afgesloten door Arie Slob, provinciaal coördinator van de PCOB in Zuid-Holland.



Deze conferentie was een samenwerking van KBO en PCOB. Als KBO-PCOB willen we bijdragen aan een samenleving waarin senioren volwaardig kunnen meedoen en mensen omzien naar elkaar. Een samenleving waarin niemand zich buitengesloten voelt. Doet u met ons mee?!

Van de penningmeester

Als tevreden penningmeester kan ik u zeggen, dat ieder lid zijn/haar contributie over 2017 heeft betaald. De mogelijkheid om de jaarcontributie te betalen via een machtiging aan mij heeft hier zeker aan bij gedragen.

De door u afgegeven machtiging voor 2016 of 2017 wil ik ook gaan gebruiken voor de daarop volgende jaren.

Ook in 2018 betaalt een alleenstaand persoon € 22,= en een tweetal personen op hetzelfde adres betalen € 37,=.

Mocht u de machtiging stop willen zetten, dan is een telefoontje of email naar uw penningmeester voldoende om de afgegeven machtiging stop te zetten.

Als u nog geen machtiging aan mij hebt afgegeven, dan kunt u dat via een invulformulier in deze Nieuwsbrief van januari 2018 aangeven, als u dat wenst.

✂ ----- ✂ ----- afknippen ----- ✂ ----- ✂

MACHTIGING aan de KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel

Uw naam:

adres:

postcode: woonplaats:

telefoonnummer: E-mail: @

Hierbij machtig ik de KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel het volgende bedrag te incasseren voor de jaarcontributie 2018 en volgende jaren.

(Voor 2018 bedraagt de contributie voor een alleenstaand persoon € 22,= en voor een tweetal personen op hetzelfde adres € 37,=) van:

(Bank)rekeningnummer (IBAN)

Ten name van te

Ten gunste van bankrekeningnummer NL76 RABO 0345 2771 71 ten name van de KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel te Nieuwerkerk a/d IJssel inzake de jaarcontributie ad

* € 22,= of * € 37,= (*doorhalen wat niet van toepassing is).

Plaats: datum: Handtekening:

* Vergeet u niet om het juiste bedrag aan te geven in deze machtiging.

Dit formulier afgeven aan of opsturen naar Sjaak Zuidwijk, penningmeester KBO Nieuwerkerk.
Pr. Alexanderlaan 98, 2912 AM Nieuwerkerk aan den IJssel

Spreuk van de maand

**IK RECYCLE GEWOON
MIJN GOEDE
VOORNEMENS
VAN VORIG JAAR**

Loesje

LIEF EN LEED



Kroon-verjaardagen

80 jaar

31-12-2017 mevrouw M.S. de Groot-Segers



In december deed de KBO Zuid-Holland een **oproep** aan alle ledenadministrateurs.

Attentie gevraagd voor het invullen van geboortedata nieuwe en huidige leden. Het komt nog regelmatig voor dat leden worden ingeschreven en dat daarbij een belangrijk gegeven namelijk de geboortedatum wordt vergeten. Er staan momenteel nogal wat leden, welgeteld 747 leden met een fictieve datum en 5270 zonder geboortedatum. Vriendelijk verzoek aan de ledenadministrateurs deze in de door hen beheerde ledenadministratie bij te werken. U begrijpt dat deze gegevens erg belangrijk zijn, niet alleen om inzicht te krijgen in de leeftijd van de leden maar vooral om beter in te kunnen spelen en de verschillende leeftijdsgroepen goed te kunnen vertegenwoordigen.

Dringend verzoek om uw geboortedatum aan onze ledenadministrateur door te geven:

Ledenadministratie en coördinator bezorging KBO-PCOB Magazine en Nieuwsbrief:

Josephine Kox

Deensestraat 5

2912 TA Nieuwerkerk aan den IJssel

Telefoon: 0180-332075

leden.kbonieuwerkerk@gmail.com

Voorletters (man) :		Voorletters (vrouw) :	
Voornaam (man) :		Voornaam (vrouw) :	
Naam – meisjesnaam :			
Adres :	Kamer/App.nr.:		
Postcode :		Woonplaats :	
Telefoonnummer :		E-mail :	@
Mobiel :	06 -	06-	
Geboortedatum lid 1		Geboortedatum lid 2	
Huwelijksdatum :		Lid vanaf :	

KBO kerstmiddag 2017

Op donderdag 21 december werd de jaarlijkse KBO kerstmiddag gehouden in de gezellig versierde Ontmoetingsruimte van de St. Josephkerk.



Aan het begin van de middag werden de leden verwelkomd met koffie of thee en cup cakes.

Pastor Jacqueline van der Lee had uit de Caeciliakerk in Prins Alexander cup cakes meegenomen en lekkere hapjes die door de basisschool leerlingen van De Kleine Prins waren gemaakt.

Voorzitter Marcel de Groot opende de middag en gaf daarna de microfoon aan Zita van Uffelen die 4 kaarsen ontstak. Vervolgens kregen alle aanwezigen een klein lichtje en werd het grote licht gedoofd. In stemmig kaarslicht kon men luisteren naar het kerstverhaal van 'De barmhartigheid van de vierde Wijze'.



Je kon een speld horen vallen en iedereen werd geboeid door het bijzondere verhaal. Toen de vertelling beëindigd was, vroeg Zita aan de aanwezigen of iemand ook een bijzondere ervaring met kerstmis had beleefd. Zo kon men luisteren en vertellen.



Na afloop was het borreltijd en bij een drankje werden in korte tijd de gesprekken vrolijk en geanimeerd en werd er rondgegaan met de lekkere hapjes.

Om 16:00 uur werden de aanwezigen uitgenodigd om aan tafel te gaan en hun kleine lichtje mee te nemen, waardoor de kerkzaal mooi werd verlicht dicht bij de kerststal.

De maaltijd werd in een gezellige en ontspannen sfeer gebruikt en gesprekken die bij de borrel waren ontstaan, werden voortgezet.

Aan het eind van de middag werd met een dankwoord afgesloten en voor allen de wens van een Zalig Kerstmis.

Popel Popel








KBO-PCOB Verenigingsnieuws | januari 2018

Verenigingsnieuws voor leden KBO en PCOB – online te lezen

De januari-editie van de nieuwsbrief voor KBO- en PCOB-leden staat online. Met deze maandelijkse nieuwsbrief brengen we u op de hoogte van wat er speelt in onze vereniging: www.kbo-pcob.nl/ of <http://kbo-pcob.m15.mailplus.nl/>

INFORMATIE-PAGINA

Het bestuur en vrijwilligers van de KBO Nieuwerkerk wensen u allen
ZALIG NIEUWJAAR EN GOEDE GEZONDHEID IN 2018

<p><u>Voorzitter:</u> Marcel de Groot Gouwe 27 2911 GA Nieuwerkerk aan den IJssel tel. 0180 - 312939 voorzitterkbonieuwerkerk@gmail.com</p>		<p>Graag willen we contact met u. Heeft u het behoeftepeilingsformulier al ingeleverd? Dit kunt u nog steeds inleveren.</p>
<p><u>Secretaris:</u> Irene Vasterman Valkendaal 41 2914 RK Nieuwerkerk aan den IJssel tel. 06-13745920 kbo.nieuwerkerk@gmail.com</p>		<p>De volgende Nieuwsbrief nr. 3 (maart) mag u rond 20 februari 2018 verwachten. Kopij voor dat nummer s.v.p. inleveren vóór 9 februari 2018</p>
<p><u>Penningmeester:</u> Sjaak Zuidwijk Pr. Alexanderlaan 98 2912 AM Nieuwerkerk aan den IJssel tel. 0180-313625 zuidwi@telfort.nl</p>		<p>KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel jaarcontributie 2017 * € 22,= alleenstaand * € 37,= 2 pers. zelfde adres bankrekeningnummer NL76 RABO 0345 2771 71 t.n.v. KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel</p>
<p><u>Ledenadministratie en coördinator bezorging Magazine en Nieuwsbrief:</u> Josephine Kox Deensestraat 5 2912 TA Nieuwerkerk aan den IJssel tel. 0180-332075 leden.kbonieuwerkerk@gmail.com</p>		<p><u>Verschijningsdata 2018:</u> Jan/feb-nr. op 23 januari Maart nr. op 20 februari April nr. op 27 maart Mei nr. op 24 april Juni nr. op 29 mei</p>
<p><u>HUBA</u> (Hulp bij Belasting Aangifte/Administratie) Rennie Valentijn Bospolderstraat 38 2912 PD Nieuwerkerk aan den IJssel tel. 0180-332121 r.valentijn@ziggo.nl</p>		<p>Rennie Valentijn kan u dit jaar (weer) hulp verlenen bij het invullen van uw belastingbiljet</p>

Meld uw e-mail adres aan ons. U krijgt de Nieuwsbrief dan ook in kleur via de mail en bent nog sneller op de hoogte van het nieuws in uw KBO afdeling. Aanmelden kan via e-mail adres: kbo.nieuwerkerk@gmail.com